

こおりやま情報 **FREE**

koriyama.co.jp

Facebook Instagram Twitter

JOYO
41th
THANKS

完全1対1
大学入試
対策

完全個別カリキュラム

- ✓ **東北大突破**
- ✓ **安高・黎明 定期テスト対策**

KATEKYO学院



#京都郡山 #郡山地ウイスキー #郡山ブラック #日本三大まんじゅう

ご自由にお持ちください **無料**

2月号
vol.507
毎月25日発行

街ネタタウン情報
プレイガイド
ライフピックス
みな伝
郡山住まい情報
レシピ情報
ぽるたーた

「**ふくしまSHOW**」
テレビユー福島 毎週水曜19:00~19:54
[MC] 鏡田辰也 佐藤玲奈(TUFアナウンサー)



こおりやま情報 レジャーBOOK

クーポン券 374枚
2024.1.25まで有効

温泉
お得なクーポン券付!
入浴割引券・宿泊割引券など

2023年度 温泉県内全90選

書店・コンビニ・Amazonで1月25日発売!

こおりやま情報 **特集** **2023ら~めんカタログ vol.1**
こおりやま日帰り温泉 **パート2**

幸せ、ほおぼる **恵方巻**

2023年の部分は **2月3日金**

2023年の恵方は **北南南東**

パート・アルバイト募集中

※電話連絡の上、履歴書をご持参ください

MINI STOP 郡山富田店 郡山市富田東5-132 ☎024-931-1077

MINI STOP 郡山八山田店 郡山市八山田2丁目177-2 ☎024-936-1022

お家賃、初期費用、ご相談ください。

ホームページはこちら



★印の物件は当社で直接ご契約頂くと仲介手数料無料です。

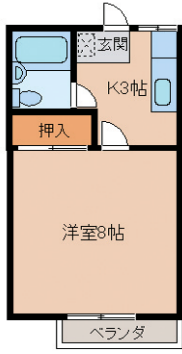
コンビニ近く

富田東6丁目

1K(洋8,K3)

- 共益費/なし ●駐車場/1台分付無料
- 敷金/2カ月 ●礼金/1カ月
- 仲介料/1カ月 ●即日入居可
- 給湯・シャワー・エアコン・BS・1F

家賃月額 **35,000**円 1階角部屋



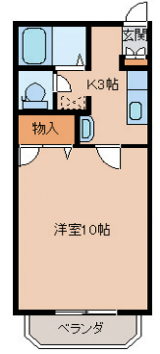
コンビニ・ランドリー隣

★ 八山田2丁目

1K(洋10,K3)

- 共益費/なし ●駐車場/1台分付無料
- 敷金/2カ月 ●礼金/2カ月
- 仲介料/なし ●即日入居可
- 追焚給湯・シャワー・エアコン・シャンプードレッサー・洗浄便座・モニター付インターホン・BS・2F

家賃月額 **48,000**円 洋室広々10帖



追焚・ガスコンロ付

★ 八山田2丁目

2DK(和6,洋6,DK6)

- 共益費/なし ●駐車場/1台分付無料
- 敷金/2カ月 ●礼金/2カ月
- 仲介料/なし ●即日入居可
- 追焚給湯・シャワー・エアコン・ガスコンロ・モニター付インターホン・1F

家賃月額 **44,000**円 1階



コンビニ近く

★ 八山田6丁目

2DK(和6,洋6,DK6)

- 共益費/なし ●駐車場/1台分付無料
- 敷金/2カ月 ●礼金/2カ月
- 仲介料/なし ●入居日応相談
- 追焚給湯・シャワー・エアコン・洗浄便座・BS・1F

家賃月額 **46,000**円 追焚洗浄便座付



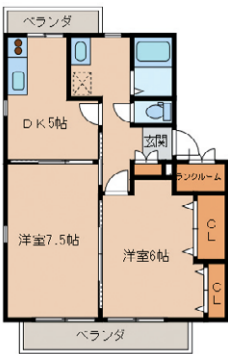
スーパー・コンビニ近く

★ 八山田3丁目

2DK(洋6,洋7.5,DK5)

- 共益費/なし ●駐車場/1台分付無料
- 敷金/2カ月 ●礼金/2カ月
- 仲介料/なし ●即日入居可
- 追焚給湯・シャワー・エアコン・シャンプードレッサー・洗浄便座・ガスコンロ・モニター付インターホン・トランクルーム・BS・1F

家賃月額 **58,000**円 角部屋収納多め



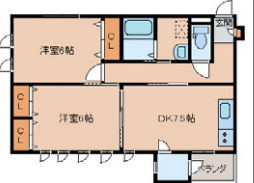
ペット飼育専用

★ 富田東5丁目

2DK(洋6×2,DK7.5)

- 共益費/なし ●駐車場/1台分付無料
- 敷金/2カ月 ●礼金/2カ月
- 仲介料/なし ●即日入居可
- 追焚給湯・シャワー・エアコン・シャンプードレッサー・洗浄便座・ガスコンロ・モニター付インターホン・システムキッチン・BS・3F

家賃月額 **67,000**円 最上階角部屋



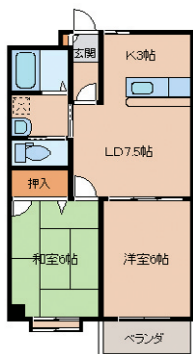
スーパー・コンビニ近く

★ 富久山町久保田

2LDK(和6,洋6,LDK10.5)

- 共益費/なし ●駐車場/1台分付無料
- 敷金/2カ月 ●礼金/2カ月
- 仲介料/なし ●即日入居可
- 追焚給湯・シャワー・エアコン・シャンプードレッサー・洗浄便座・モニター付インターホン・ガスファンヒーター・BS・3F

家賃月額 **61,000**円 エアコン2基付



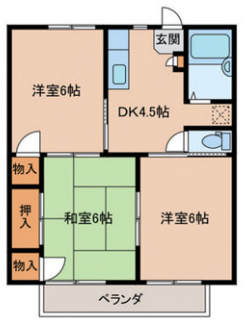
ペット可

★ 八山田5丁目

3DK(和6,洋6×2,DK4.5)

- 共益費/なし ●駐車場/1台分付無料
- 敷金/2カ月 ●礼金/2カ月
- 仲介料/なし ●即日入居可
- 追焚給湯・シャワー・エアコン・洗浄便座・モニター付インターホン・BS・2F角

家賃月額 **57,000**円 スーパーコンビニ近く



- 防犯上、鍵は入替前にボックスごと新品に交換しています。
- 当社の管理アパートは全て入居される方が変わること、ハウスクリーニングと室内完全消毒を行っています。



当社で直接ご契約の方には
ミニストップファストフード無料券と
おそうじスリッパをプレゼント!



☆ 富久山町・八山田の物件をメインに管理しています



いかす不動産、そだてる資産

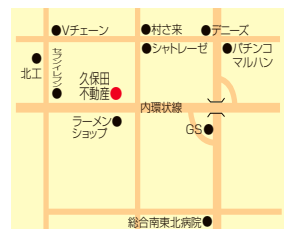
KUBOTA 株式会社 久保田不動産

郡山市八山田 5-12 メインビル八山田

TEL.024-932-8787 FAX.024-939-7520

◎ 9:00~18:00 ㊟ 日祝 ※2・3月は無休、日祝は~17:30まで営業 <http://kubota-f.com>

日本賃貸管理協会会員・全国宅地建物取引業協会会員
福島県知事(8)第20508号



プレゼント
Present

ケータイからの応募はコチラ

1 福島一辛口「いち」 <2名>

笹の川 福島一辛口「いち」は、福島県内で一番辛口の日本酒。アルコール度数が19度。ロック推奨、燗ツケ厳禁。大辛口なので、料理との相性が良い。
提供/笹の川酒造
TEL024-945-0261

2 ますや本店 中華そば 2袋 <1名>

「中華そば ますや本店 元祖 郡山ブラック」の乾麺は、1袋に2人前入りでスープ付き。醤油の香りが漂う中華そば。製造者は「あらい屋製麺所」。
提供/あらい屋製麺所
TEL024-946-2800

3 こおりやま情報グルメBOOK「郡山で会食2023」(880円) <1名>

宴会や接待シーンに欠かせない飲食店情報、ホームパーティ需要にも注目したケータリングやオードブル情報も紹介。クーポン券付き。県内主要書店、セブンイレブン、Amazonで発売中。
提供/こおりやま情報編集室
TEL024-922-3131

4 欧風バルde PETIT GREEN「金券1,000円」※ディナータイムのみ利用可 <ヘア3組>

欧州三ツ星レストラン出身シェフによる、カジュアルイタリアンとフレンチの店「PETIT GREEN」。ワインも市内屈指の品揃え。月曜から木曜の平日夜のみ利用可。要予約。
提供/欧風バルde PETIT GREEN(プチグリーン)
TEL024-934-8899

5 カーコーティング「アークバリア21」新車2万円優待 <2名>

ガラス100%のカーコーティング「アークバリア21」は10年保証。洗車機で洗うだけで、車はピカピカに。通常価格より2万円優待。(新車限定となります)
提供/タキタ自工
TEL024-958-2316

P21のアンケート&投稿用紙を切り取りハガキに貼って、アンケートとみな投稿欄に記入してご応募ください。FAXの応募は、P21のみな投稿欄FAX用紙を切り取ってご使用ください。

あて先
〒963-8004 郡山市中町14-19 YSビル3F
ケイシイシイ(株) こおりやま情報FREE係

プレゼント応募締切
令和5年 2月6日(月) 当日消印有効
当選発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

個人情報の取り扱いについて
ご記入、ご入力頂きましたお客様の個人情報は、本誌読者プレゼント、読者統計調査のみに利用するものであり、本誌以外での利用はいたしません。またお客様の同意なしに個人情報を、第三者に開示、提供することはありません。当社は個人情報保護法及び関連するその他の法令、規範を遵守し、お客様の個人情報を適切に取り扱います。
発行/ケイシイシイ株式会社
〒963-8004 郡山市中町14-19 YSビル3F
TEL 024-922-3131 FAX 024-922-3138

タキタ自工 創立55周年記念
GO!GO!キャンペーン

オイル交換 完全予約制
50% OFF

1日6組限定 予約は、WEBまたはお電話で!

タキタ自工
HIGH SPEED・HIGH SKILL・LOW COST
TEL 024-958-2316 タキタ自工 総経
郡山市日和町字北俣30番地5
営業時間/9:00~18:00 定休日/第1・3水曜、祝日

笹の川 味のある店
WHAT A WONDERFUL SHOP IT IS!

麺屋 誠

私がお勧めします。
笹の川 ブレンデッド ウイスキー山桜 黒ラベル 480ml 店主 上原駿輔さん
マイルドで口当たりが良い山桜黒ラベルと、白河ブランド「白河高原清流豚」チャーシューと一緒に堪能ください。

白河市愛宕町45 ☎0248-21-9927
営業時間 11:00~15:00 17:00~22:00 水、第2木曜
お酒は20歳になってから楽しく適量を。妊娠中・授乳期の飲酒はお控えください。飲酒運転は禁止されています。空きビンはリサイクル。

今月のおすすめの酒

ロック推奨 燗ツケ厳禁
福島一辛口「いち」

福島県内で一番辛口の日本酒です。復興庁「ハンズオン支援事業」でデザイン化したスタイリッシュなボトル。
アルコール分19度。ロックでお召し上がりください。

720ml 参考小売価格 2,200円(税込)
●お近くの酒販店でお求めください。

笹の川酒造株式会社 郡山市笹川一丁目178 <https://www.sasanokawa.co.jp>
●弊社製品をお取り扱い頂き、ラジオ番組にご出演を希望される方は、024-945-0261までご連絡ください。

ラジオ福島「笹の川 味のある店」
毎週第2・4水曜 14:45~14:49 好評放送中

街ネタ タウン情報



Machi Neta

胃疲れにも優しい さっぱりヘルシーな一杯

ミネラル分豊富な沖縄天然塩と丸鶏をぜいたくに使ったスープを合わせ、カドが無い、すっきりまろやかな味わいに根強いファンが多い「しおらーめん」。甘みがプラスされるバターとコーンのトッピングがあさくさファンの定番で「みそ」や「しょうゆ」に比べてカロリーも控えめ。

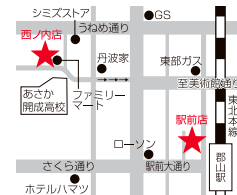


▲「しおらーめん」(690円)

あさくさらーめん駅前店/西ノ内店

TEL024-922-2908 / 024-921-7088

【住所】郡山市駅前2-3-3/西ノ内1-2-2K's ガーデン1F
 【営業】駅前11:30~L015:30、17:00~L020:30、金土 L023:00
 西ノ内 11:30~20:30(L020:00)※材料なくなり次第終了
 【休】駅前:水/西ノ内:金 【P】駅前:契約有(48台)/西ノ内:有(50台)
 【URL】http://www.kknet.com/asakusa.ra-men/



▲バタークリームの中につぶ餡をしのぼせた「新あずきのバターサンド」(2個入378円)

「新あずきのバターサンド」など盛りだくさん! 「新あずき収穫感謝祭」第2弾開催中!

柏屋「新あずき収穫感謝祭」第2弾は、2月28日(火)まで開催中。「新あずきのバターサンド~プレーン&ストロベリー」は、どちらもバタークリームの中につぶ餡をしのぼせており、ふたつのおいしさが楽しめる。「新あずき冬のもちもち流し羊羹」(324円)は、もっちり食感の羊羹に、赤べこや雪だるまなどをあしらった一品。さらに「シャリシャリひとくち羊羹」(129円)や「台湾カステラサンド」(496円)などおいしさがいっぱい。

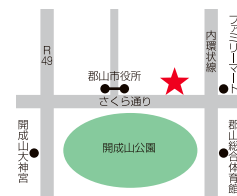


▲「新あずき冬のもちもち流し羊羹」(324円)

開成柏屋

TEL024-922-5533

【住所】郡山市朝日1-13-5
 【営業】9:00~19:00
 【休】無 【P】有(43台)
 【URL】https://www.usukawa.co.jp/



▲90の日帰り温泉施設を掲載。県内各地の温泉を楽しもう。写真は「つるの湯」

お得なクーポン券374枚付き 「こおりやま日帰り温泉」好評発売中!

郡山市を中心に、県北・県中・県南地域、猪苗代、真磐梯、会津若松、南会津、いわきなどの日帰り温泉施設を90件掲載。巻末には、100円引き、200円引き、300円引き、600円引き、宿泊割引など、2024年1月25日まで利用できる、お得なクーポン券が374枚も付いている。車に1冊入れておけば、お得に日帰り入浴を満喫できる。ぜひ、福島県のグルメも堪能しつつ、ドライブに活用してほしい。県内主要書店、コンビニ、Amazonなどで好評発売中。

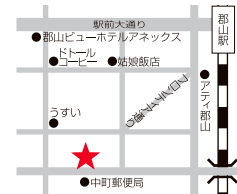


▲定価880円。A5判、本文128ページ、巻末には374枚クーポン券付き

こおりやま情報編集室

TEL024-922-3131

【住所】郡山市中町14-19 YSビル3F
 【URL】https://www.koriyama.co.jp/



「刺身」「串焼き」「鍋」花月で宴会!

花コース 3名様から【2時間プラン】
90分飲み放題付きお1人様 3,500円(税別)

月コース 3名様から【2時間プラン】
90分飲み放題付きお1人様 4,500円(税別)
※2時間30分プランもあり

居酒屋
花月
KAGETSU
SINCE 1997 SINCE 2022

福島県地酒、
福島一辛口「いち」
取り扱い開始

DATA
郡山市駅前1丁目7-7
安齋ビル2F
TEL024-954-7751
営▶月~金 17:00~24:00
土 17:00~翌1:00
休▶日曜

Follow me!!
Instagram
IZAHAYAHAGETSU

「うねめ牛石焼」や「郡山こいフライ」が美味

~大町増子ビル4階「くしぜん」で~

郡山特産品 「うねめ牛石焼」

居酒屋新幹線で紹介された
郡山特産品鯉の「郡山こいフライ」

旬膳 くしぜん
024-935-5007

郡山市大町1-4-16 第一増子ビル4F
営業時間/17:00~24:00 金土17:00~翌1:00
定休日/日(祝日の場合翌日) 席数/100席
http://kushizen.favy.jp/

解体麺書

～こだわりの麺を知ろう～

ラーメンは「スープが命」と言われているが、スープに合った「麺」も、うまいラーメンの重要な要素といえる。麺をすすると麺にスープが絡んで、口の中いっぱいとうまみと風味が広がる。この麺とスープの究極の組み合わせが、『ラーメン通』には、たまらない至福のラーメンが楽しめる瞬間だ。そこで、富多屋生麺のヌードルプロデューサー渡辺一明社長にラーメンの「麺」について伺った。

麺の基礎知識

麺の品質を一番左右するのは、小麦粉と水、そのほかの材料を混合する工程である。こね合わせる速さや時間がポイントになる。近年では真空状態で混合する方法もある。そして、麺の味は、小麦粉の種類や加水量の違い、卵などの配合や麺の形状で変わってくる。さらに、麺の熟成時間や茹で時間、組み合わせるスープでも変わってくる。これらの技の組み合わせが、ラーメン職人の腕の見せ所といえる。

麺の形状

麺の形状は、「ストレート」「ちぢれ」「揉みちぢれ」などに分けられる。断面は、一般的には「角」「真角」「平」「丸」に分かれる。最近では、「ダイヤモンド型」や「溝入タイプ」も登場している。「麺」の太さは、「幅」と「厚み」からなることを押さえておこう。

麺の幅

麺の幅は、10分の1ミリ単位の世界になる。標準的な生中華麺の幅は1.5ミリで、この幅を基準の「中麺」としている。これより細いものを「中細麺」「細麺」「極細麺」、これより太いものを「中太麺」「太麺」「極太麺」と一般的には呼ぶ。

《代表的な例》

九州ラーメン

麺の幅1.1ミリ～1.25ミリ 極細麺

札幌ラーメン

麺の幅1.7ミリ 中太麺

東京醤油ラーメン

1.25ミリ～1.5ミリ 中細麺・中麺

喜多方ラーメン

2.2ミリ～2.5ミリ 太麺

極太つけ麺

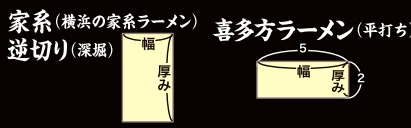
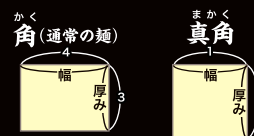
2.5～3.0ミリ 極太麺・超極太麺

備考: この幅は「生麺」に付き、実際に茹で上がった麺は、水分を含むのでこの幅と異なる。(茹でると1.1～1.5倍になる)さらに、それぞれの店によって、太さ(幅)の基準が異なる場合もあるので、一般的な目安になる。また、手打ちの包丁切りの場合は、麺の幅が不規則になるので「乱切り麺」と呼ばれることもある。

麺の厚み

通常の場合、麺の幅に対して厚みの割合は、「4:3」といわれている。好みで「1:1」の「真角」にしたり、喜多方ラーメンの場合は「5:2」の平打ちにしている。また、横浜の家系ラーメンの場合は、麺の幅よりも厚みが多い「逆切り」(深堀)にしている。

麺の断面図



※麺の太さは「幅」と「厚み」からなる



取材協力/富多屋生麺 © 無断転載はご遠慮ください。麺の幅は富多屋生麺の基準で表示しています。

麺の違いは、売上の違いに直結します。



株式会社 富多屋生麺

〒963-8071 福島県郡山市富久山町久保田字郷花4-5
TEL.024(943)1177 FAX.024(944)0994
<https://www.menya.co.jp> E-mail info@menya.co.jp

こんな時にご相談ください!

- 自分の周りの店と麺が同じで差別化出来ない
- 自家製麺をしているが技術の限界を感じている
- のような麺が欲しい
- 自分のスープと相性の良い麺が無い
- 店舗のリニューアルや新メニュー導入にあたり専門家の意見を聞きたい
- 新規開業するにあたりスープと麺のマッチングをして欲しい
- 「つけ麺」用の極太麺や個性的な麺を探している

※お問い合わせの際は「こおりやま情報を見た」とお伝えください。



最新版

vol.1

あさくさラーメン 駅前店



あさくさブラック 800円

穏やかな旨味に醤油香るあさくさ流郡山ブラック
駅前店限定「あさくさブラック」は、穏やかな旨味と深い醤油が香る、あさくさ流で当地ラーメン「郡山ブラック」。

住所 郡山市駅前2-3-3
TEL 024-922-2908
営業 11:30~LO15:30、17:00~LO20:30、
金土 LO23:00
定休 水 P 契約有(48台)
URL <http://www.kknet.com/asakusa.ra-men/>



らーめん厨房 ケラン



こってり肉醬白 800円

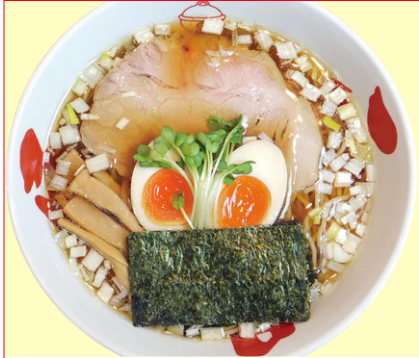
淡麗系名物ラーメンにコクと甘みをプラス

淡麗系名物ラーメン「醬白らーめん」に、コクと甘みをプラスした一杯。肉の旨味を閉じ込めたチャーシュー、自家製麺も評判。

住所 郡山市安積町荒井字火口内56-10
TEL 024-946-7750
営業 11:00~19:00
※材料がなくなり次第終了
定休 木
P 有(10台)



支那そば 正月屋



支那そば 半熟煮玉子入り 900円

行列もできる郡山で人気の支那そば
丼の中であわせるダブルスープが、店主こだわりの味。自家製麺に良く合い、なつかしい「支那そば」が味わえる。

住所 郡山市桑野2-7-15
TEL 024-935-6363
営業 11:00~LO15:00 17:00~LO20:00
※スープがなくなり次第終了
定休 水(祝日の場合は翌日)
P 有(16台)



手打中華 トクちゃんらーめん 本店

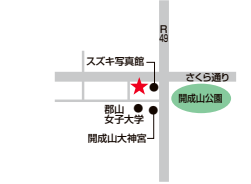


トクちゃんらーめん 800円

ラーメン通をうならすしょうゆラーメン

店長の浅川さんがラーメン作りにこだわる「正統派しょうゆらーめん」。コシのある手打ち麺とコクのあるスープが自慢。

住所 郡山市桑野1-25-9
TEL 024-925-3390
営業 11:00~19:00
定休 火(祝日の場合は翌日)
P 有(18台)
URL <http://tokuchan-rahmen.jp/>



中華そばは伝に
花盛焼豚を
トッピング!
醤油の香り漂う
伝承の二杯

中華そば 伝花盛 1,100円
※1日限定20食
中華そば 伝 750円

中華そば ますや本店 台新店

郡山市台新1-4-13

【営業時間】 11:30~
※材料がなくなり次第終了
【定休日】 月曜(祝日の場合は翌日)
【駐車場】 15台

手打中華 トクちゃんらーめん 須賀川店



トクちゃんらーめん 800円

トクちゃん本店で修業。トクちゃんの味を伝承

石井店長は、トクちゃん本店で修業後須賀川店を開店。「トクちゃんらーめん」は、コシのある手打ち麺とコクのあるスープが評判。

住所 須賀川市森宿狐石127-22
TEL 0248-94-7899
営業 11:00~19:00
定休 火(祝日の場合は翌日)
P 有(14台)
URL <http://tokuchan-rahmen.jp/>



昼ふるや



とりの黒支那「ブラックバード」880円

土日も昼営業中
3種の郡山ブラック!

濃厚な鶏感あふれるスープと、4種の醤油で仕込む「かえし」が決め手の漆黒スープ。ほか全3種の「郡山ブラック」を用意。

住所 郡山市安積荒井3-1

TEL 024-946-2122

営業 11:30~13:50

※スープがなくなり次第終了

定休 不定休あり ※詳しくはお店の公式Twitter **P**有(12台)



船引 丸信ラーメン 船引店



ラーメン 700円

2層スープの
醤油味専門店

2層スープのため、味の変化が楽しめる醤油ラーメン。自家製チャーシュー、平打ちぢれ麺が自慢!

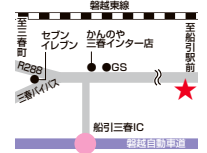
住所 田村市船引町春山字赤間田34-1

TEL 0247-82-2980

営業 11:00~14:30 17:00~20:00

※材料がなくなり次第終了

火 11:00~13:30
定休 無 **P**有(50台)



あさくさらーめん西ノ内店



濃い味みそ 870円 + 生搾りレモン 80円

生搾りレモンが定番人気
西ノ内限定「濃い味みそ」

スープの濃度や味わいを濃厚に仕上げた「濃い味みそ」に、爽やかな酸味がアクセントの「生搾りレモン」トッピングが定番人気。

住所 郡山市西ノ内1-2-2K's ガーデン1F

TEL 024-921-7088

営業 11:30~20:30 (LO20:00)

※材料がなくなり次第終了

定休 金 **P**有(50台)

URL <http://www.kknet.com/asakusa-ra-men/>



須賀川 千代乃や食堂



ごまみそラーメン 野菜大盛+味付とり肉 950円

須賀川特撮アーカイブ
センター近くの飲食店

名物「ごまみそラーメン」に、野菜1日摂取目標の2/3を使用した「野菜大盛」、秘伝タレ「味付とり肉」入り。麺は自家製「竹踏み麺」。

住所 須賀川市柱田字中地193

TEL 0248-65-2008

営業 11:00~14:30

※夜は配達のみ

定休 日

P有(10台)



麺

野菜

農薬・化学肥料・除草剤を使わない「自社生産小麦の麺・野菜」を使用。

卵

有機栽培くず小麦、ふすま、国産飼料米等を餌に平飼している地鶏たまごを使用。

腸活にやさしい全粒粉小麦を使用した無添加ラーメン

本格全粒粉ラーメン

薫風特製ラーメン



850 円税込

- チャーシュー麺 1200円
- 野菜醤油麺 1000円
- つけ麺 1000円
- 焼き・水餃子 各350円
- 卵かけご飯 250円
- 地鶏たまご 80円

価格はすべて税込



園内飼育地鶏

風弥農園羊の里



福島県郡山市三穂田町富岡武士沢28-1
TEL 024-953-7200


■営業 11:00~15:00 ■定休: 月・火

須賀川 昭和の味 あじみ食堂

愛され続ける昭和味 老舗の名物タンメン

さっぱりだけどコク深い味で人気の名物「タンメン」。味自慢の「半チャーハン」(320円)とのセットが常連客の定番。

住所 須賀川市山寺道2-7
TEL 0248-75-1743
営業 11:00~19:00
定休日 日
P 有(12台)




タンメン 800円

三松会館

昭和28年創業！ボリューム満点人気ラーメン

うまい、早い、盛りが良いの3拍子。「五目チャーシューワンタンメン」は、野菜、ワンタン、チャーシューなどボリューム満点！

住所 郡山市大町1-3-13
TEL 024-932-0173
営業 11:00~21:30
定休日 日
P 契約有(1,500円以上の利用で1時間無料)




五目チャーシューワンタンメン 900円

餃子とタンメンの店 大三元

野菜がたっぷり タンメンの専門店

柔らかいキャベツをはじめ、健康的な野菜がたっぷり入ったタンメンの専門店。自家製の餃子(350円)と一緒に味わいたい。

住所 郡山市菜根3-12-12
TEL 024-938-1421
営業 11:00~LO20:00
定休日 無
P 有(15台)
URL <http://daisangen-gyoza.com>




タンメン 900円

ハイボール酒場 かどいち

辛さと清涼感あふれる 深夜人気のメラーメン

清涼感を増すセロリやトマト、たっぷりの野菜を炒め、鶏ガラベースのスープと合わせ醤油、特製辛子味噌を合わせたオリジナルラーメン。

住所 郡山市中町12-9 1F
TEL 024-923-9177
営業 18:00~翌3:00
定休日 日
P 無
URL <http://www.foodsworks.co.jp/>




激辛!セロリトマトラーメン 880円

東京豚骨 げんこつ屋

価格そのまま肉増量 肉×肉野菜炒め約150g!

豚バラ×豚骨ロース×野菜約150gの食べ応えに、肉の旨味が溶けだしたまるやか豚骨スープがやみつき。醤油・味噌・塩の3種類あり。

住所 郡山市富久山町久保田田池1-3
TEL 024-954-5483
営業 11:00~15:00 18:00~21:00、日11:00~20:00
定休日 不定休
P 有(15台)




チャーシューめん 980円

東池袋 郡山大勝軒

元祖・東池袋大勝軒の山岸一雄直伝のつけ麺

「東池袋大勝軒」の山岸一雄直伝の「つけ麺」は、スープに辛み、甘み、酸味がある。麺の量が大量の場合は40円増しになる。

住所 郡山市八山田西1-109
TEL 024-935-4262
営業 11:00~21:00
※スープがなくなり次第終了
定休日 水(祝日の場合は翌日)
P 有(20台)




つけ麺(並盛) 810円+味玉 110円

濃厚甘美な極上スイーツTAKEOUTも人気 地方発送OK

濃厚で甘美な大人プリン 「濃厚激固プリン」(1ホール6号)3,780円

仏ヴァローナ社ハイカオチョコ使用 「テリースト・ショコラ」(ヨコ7cm×タテ18cm×高さ4cm)3,780円

欧風パル de PETIT GREEN 郡山市駅前2丁目6-4
ご予約 TEL 024-934-8899



ラーメン みそ伝 八山田店

海鮮と野菜の旨味凝縮 11種類の具材たっぷり

海鮮と野菜11種類もの具材の旨味を凝縮したマイルドでコクのあるスープが絶品。辛子味噌トッピングもおすすめ。

住所 郡山市八山田西1-127
TEL 024-933-3363
営業 10:30~20:00、火10:30~16:00
定休日 1月1日
P 有(25台)




みそ伝 チャンポン 850円



会津らーめん

aizu-ramen



お得なクーポン券86枚付
好評発売中!!



こおりやま情報 グルメBOOK 定価880円(税込) 県内主要書店・Amazonでお求めください。



日本三大ご当地ラーメン“喜多方”



Amazonで好評発売中!!

こおりやま情報グルメBOOK 定価 880円(税込) 〒963-8004 郡山市中町14-19 ケイシインシ株式会社 こおりやま情報編集室 TEL.024-922-3131



クラシックから最新トレンドまで、 多種多様な味わい集う激戦区郡山らーめん



定価 880円(税込) お得なクーポン券96枚付!

こおりやま情報 グルメBOOK 県内主要書店・コンビニ・Amazonで好評発売中!!



合計7,000円相当以上のクーポン券割引券付き!

掲載ページ P.54
種屋 雅宗

優待内容
麺類50円引
※クーポン券1枚につき2名まで有効

見本
白河 クーポン券

掲載ページ P.98
手打ち白河ラーメン さくら

優待内容
お好きな麺類
500円引
※クーポン券1枚につき1名まで有効

見本
白河 クーポン券



「松田晋二が行くしらかわエリアラーメン舌鼓100」との強力タッグ



A5判 本文128ページ 定価880円(税込) **大好評発売中!**

こおりやま情報 グルメBOOK 県内主要書店・セブンイレブン・Amazonでお求めください。

※お問い合わせの際は「こおりやま情報を見た」とお伝えください。



こおりやま **パート2** 日帰り温泉

「こおりやま日帰り温泉」2023年版の発売記念特集。郡山市内の10の日帰り温泉を紹介。寒い季節は温泉で、体の芯からポカポカ温まろう。こおりやま情報レジャーBOOK「こおりやま日帰り温泉」2023年版は1月25日発売。入浴半額券や各種割引券などのお得なクーポン券が374枚付いています。

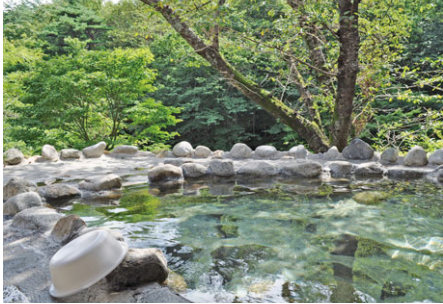
やすらぎの里 井戸川温泉

入浴料 大人600円、小人(小学生)400円、小学生未満100円

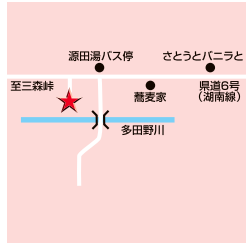
600円で1日満喫。源泉かけ流しの温泉宿

泉質/適応症 カルシウムナトリウム硫酸塩泉/リウマチ、糖尿病、神経痛、動脈硬化、冷え性

風呂の種類 大浴場、露天風呂



Tel.024-957-2173 **住** 郡山市逢瀬町多田野字休石35
営 9:00~20:00 **休** 無 **P** 有(30台)



休石温泉 太田屋

入浴料 大人600円、小人400円

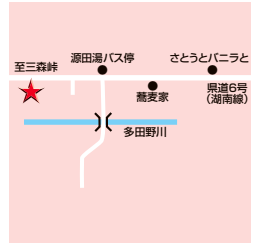
平安武将の伝説が残る、効能たっぷりの霊泉

泉質/適応症 硫酸塩泉/神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など

風呂の種類 大浴場、露天風呂



Tel.024-957-2620 **住** 郡山市逢瀬町多田野字休石29
営 9:00~21:00 **休** 12月24日 **P** 有(50台)



源田温泉郷 forest バン源田

入浴料 大人700円(60分)、小人(小学生以下)350円(60分)

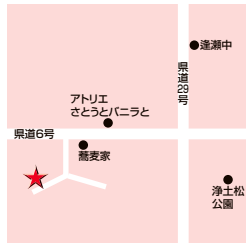
豊かな自然に囲まれた、森の中の天然温泉の宿

泉質/適応症 カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉/関節炎、慢性皮膚病、美肌

風呂の種類 男女別/大浴場、露天風呂、ジャグジー



Tel.024-957-2320 **住** 郡山市逢瀬町多田野字源田5
営 10:00~18:00 **休** 火 **P** 有(20台)



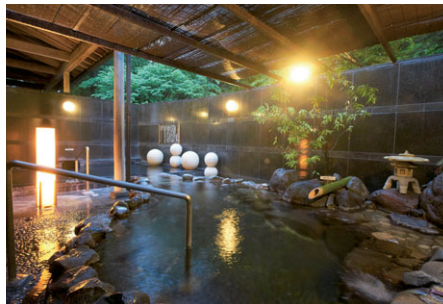
ゆとりろ磐梯熱海

入浴料 大人770円、小人(4歳~12歳未満)550円、※土日祝 大人1,100円、小人770円

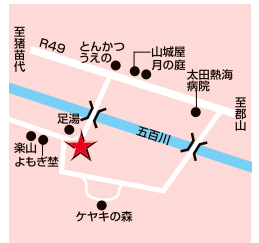
開湯800余年になる、美肌の湯でくつろぐ

泉質/適応症 アルカリ単純温泉/神経痛、筋肉痛、打ち身、冷え性など

風呂の種類 大浴場、露天風呂、岩風呂、フィンランドサウナ
※フィンランドサウナは男女入替制



Tel.024-984-2811 **住** 郡山市熱海町熱海5-18
営 15:00~21:00(最終受付20:00) **休** 不定休 **P** 有(120台)



ホテル華の湯

入浴料 大人1,500円、小人(小学生以下)700円、※12/29PM~1/4AM料金変更あり

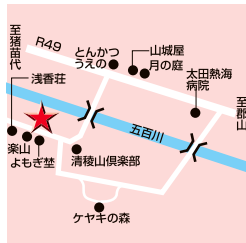
30種類の風呂で湯舎(ゆや)めぐり

泉質/適応症 アルカリ性単純温泉/神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、冷え性など

風呂の種類 庭園露天風呂/ひのき樽風呂、かくれ湯、足ツボの湯など 展望ひのき庵しの湯/備長炭の湯、トルマリンの湯など 貸切風呂/家族風呂、ランプの湯



Tel.024-984-2222 **住** 郡山市熱海町熱海5-8-60
営 10:00~12:30 13:00~18:00(最終受付17:00)
休 無 **P** 有(400台)



貸切温泉の宿 深山荘

入浴料 ペア貸切2,000円、ファミリー貸切3,000円(子供を含め4人まで)(50分)

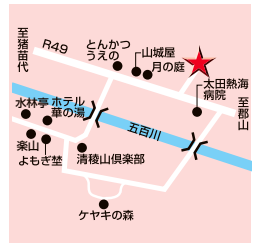
1日1組完全貸し切り、壁画等アート満載の宿

泉質/適応症 アルカリ性単純泉/胃腸病、皮膚病、リウマチ、婦人病、神経性諸疾患

風呂の種類 五右衛門風呂、大浴場



Tel.024-984-2648 **住** 郡山市熱海町熱海5-171
営 11:00~16:00(予約のみ) **休** 不定休 **P** 有(6台)

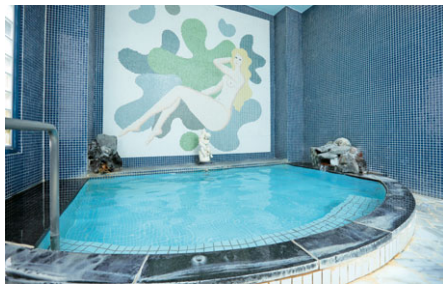


※お問い合わせの際は「こおりやま情報を見た」とお伝えください。

温泉ゲストハウス 湯kori

入浴料 600円

源泉掛け流しの湯、美肌の湯で寛ぎと癒しを



Tel.024-984-3811 住 郡山市熱海町熱海1-109
営業 12:00~17:00 休 不定休 ※2023年2月15日
まで改修工事のため休館 P 有(5台)

泉質/適応症 アルカリ性単純温泉
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、
運動麻痺など

風呂の種類 大浴場・小浴場(週
替わりで男女入れ替え)



郡山ユラックス熱海

入浴料 大人400円、中学生300円、小人(小学生以下)200円

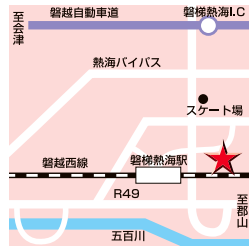
多彩な風呂が楽しめる、くつろぎの温泉施設



Tel.024-984-2800 住 郡山市熱海町熱海2-148-2
営業 9:00~21:00(最終受付20:00) 休 第1火 ※9月
第1週に臨時休館有。詳細施設まで P 有(550台)

泉質/適応症 アルカリ性単純温泉
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、
運動麻痺など

風呂の種類 かぶり湯、打たせ湯、
泡沫湯、全身湯、圧注湯、水風呂、サウナ、
露天風呂、寝湯、五衛門風呂、陶器風呂



ほのぼのするお宿 湯のやど 楽山

入浴料 大人800円、小人(小学生以下)500円 (60分)

個性豊かなお風呂でゆっくりくつろぐ



Tel.024-984-2325 住 郡山市熱海町熱海5-39
営業 10:00~19:00 休 無 P 有(50台)

泉質/適応症 アルカリ性単純温泉/
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など

風呂の種類 男女別/大浴場、
露天風呂、露天陶器風呂
貸切風呂/ひのき風呂、親子釜風
呂、立ちんぼの湯



萩姫の湯 栄楽館

入浴料 大人1,200円、小人(3歳~小学生)700円

展望大浴場を彩る、四季折々の情景



Tel.024-984-2135 住 郡山市熱海町熱海4-47
営業 10:00~12:00 13:00~18:00(最終受付17:00)
休 無 P 有(120台)

泉質/適応症 アルカリ性単純温泉/
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運
動麻痺など

風呂の種類 展望大浴場、檜露
天風呂、檜たる風呂



クーポン券 374枚 (2024.1.25まで有効)

こおりやま 日帰り 温泉

お得なクーポン券付!

入浴割引券・宿泊割引券など

2023年版 福島県内全90湯

いわき市、川内町、楢倉町、石川町、小野町、南会津町、口見町、金山町、三島町、西会津町、会津美里町、会津若松市、北塩原村、猪苗代町、福島市、二本松市、大玉村、安積町、西郷村、白河市、天栄村、泉崎村、矢吹町、三春町、郡山市

毎年恒例!! 全施設100円以上割引 クーポン券付き。

総数増加 クーポン券 総数374枚

入浴料100円引、入浴料150円引、入浴料200円引
入浴料300円引、入浴料500円引、入浴料半額など、
お得特典満載。

主要書店・コンビニ・Amazonで 2023年1月25日発売!

こおりやま情報レジャーBOOK A5判・オールカラー・定価880円(税込)

※お問い合わせの際は「こおりやま情報を見た」とお伝えください。



**ウイスキー「YAMAZAKURA 安積蒸溜所&4」
笹の川酒造・安積蒸溜所から新発売！**



笹の川酒造では「YAMAZAKURA “ワールドブレンドウイスキー安積蒸溜所&4” (700ml 入・参考小売価格4,400円) を新発売。安積蒸溜所原酒をキーモルトとし、世界5大産地のウイスキー原酒をブレンドしたワールドブレンドウイスキー。メープルシロップを思わせる甘い香り、クリーンで優しいハーブ香が心地よく、スムーズに口中に広がる厚みのあるモルトの味わいや香ばしさとともにスパイシーな味わい。酒販店、笹の川ネットショップで発売中。

問 笹の川酒造
TEL 024-945-0261
URL <https://www.sasanokawa.co.jp/>

**薄皮饅頭の自動販売機が「柏屋本店」にお目見え！
早朝など営業時間外の購買ニーズに対応**



「柏屋本店」(郡山市中町11-8)の店頭で12月29日に柏屋薄皮饅頭の自動販売機が設置された。取扱品目は、柏屋薄皮饅頭こしあん5個入(790円)、柏屋薄皮饅頭つぶあん5個入(790円)、柏屋薄皮饅頭宇治抹茶5個入(840円)、Sweets Manju(スイーツマンジュ・840円)の4種。早朝夜間など営業時間外の購買ニーズに対応しており、24時間いつでも購入できる。なお、現金のみの対応となり、紙袋は付属しない。

問 柏屋本店 TEL 024-932-5580
URL <https://www.usukawa.co.jp/>

**第27回ウインターフェスタ「新酒まつり」は
2月9日(木)郡山ビューホテルアネックスで開催**



郡山の6蔵元(雪小町・若閑・笹の川・金寶・藤乃井・三春駒)の飲み比べができる「新酒まつり」は、2月9日(木)18時30分から、郡山ビューホテルアネックス4階で開催。しぼりたての新酒が飲み放題で、郡山の地元の食材を使った特選料理やオリジナル酒まんじゅうも味わえる。新酒セット「郡山地酒探訪」の販売も行う。さらに、大抽選会もある。前売券は4,000円で郡山商工会議所開発観光課で販売している。当日券は4,500円。

問 ウインターフェスタ IN KORIYAMA 実行委員会
TEL 024-921-2610
URL <https://www.ko-cci.or.jp/>

**2月14日(火)は、バレンタインデー。
完璧な口どけと芳純なカカオの香りを贈ろう**



欧州三ツ星出身シェフの店「PETIT GREEN」では、バレンタインデーに最適な「テリヌ・ド・ショコラ」の予約を受け付け中。世界のトップパティシエたちに愛される、フランスヴァローナ社ハイカカオチョコレートを使用した、完璧な口どけと芳純なカカオの香りの極上スイーツで、サイズはココ7cm×タテ18cm×高さ4cm、価格は3,780円。また、濃厚な甘さがクセになる大人プリン「ルチェ・フラン」

(1ホール6号) 3,780円もあり。どちらも要予約、地方発送OK。
問 欧風バル de PETIT GREEN TEL 024-934-8899
URL <http://www.green-co.jp>

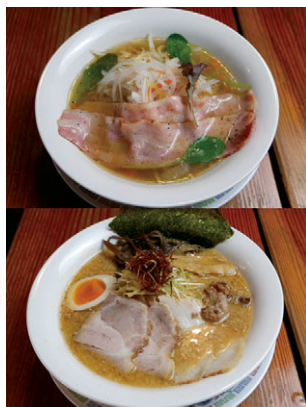
**現代的な旨味とコク深さ
「真(シン)中華そば」770円新登場**



昭和50年創業以来人気の名物「タンメン」をはじめ、総重量1.1kg「無限チャーハン」などの“ドカ盛りシリーズ”も人気の須賀川市「あじみ食堂」。今回、小野町の名店「仙台屋食堂」にルーツを持つ、昔ながらのあっさりした「中華そば」に、現代的な旨味とコク深さを加えた「真(シン)中華そば」770円を期間限定新発売。スープもタプタプ。麺は細麺。満腹必至の麺類+半チャーハンセット+320円と一緒に味わいたい。

問 昭和の味 あじみ食堂
TEL 0248-75-1743

**新しくなった「げんこつ屋」に
“和”と“洋”の新開発メニュー登場中**



富久山町久保田の「東京豚骨げんこつ屋」では、事業継承で運営会社が変わり、既存メニューに加え、新開発メニューが登場中。写真は、あっさりコンソメスープにシャキシャキ野菜、ビッグな炙りベーコンが乗った「ベーコンサラダらーめん」1,000円と、魚介を加えたピリ辛豚骨スープの「旨辛魚介醤油らーめん」1,000円。追加リゾット350円もおすすな「卵と生クリームのクリーミーパスタ」980円などのラーメンパスタやナポリタンなど洋風メニューも登場中。

問 げんこつ屋
TEL 024-954-5483

**テレビュー福島「ふくしまSHOW」は
福島県内59市町村の魅力再発見！**



テレビュー福島「ふくしまSHOW」は、福島県内59市町村の魅力再発見する地域情報バラエティ番組。北海道、岩手県に次いで3番目の面積がある福島県。同じ福島県に住んでいても行ったことが無い市町村があるのでは。意外に知られていない、県内各市町村の自慢や見所などを発掘、再発見をして、ランキング形式で紹介していく。番組のMCは、鏡田辰也と佐藤玲奈(TUFアナウンサー)。

水曜19時から19時54分まで好評放送中。
問 テレビュー福島 TEL 024-531-5111
URL <https://www.tuf.co.jp/fukushimashow/>

日 日時 (表示の時間は開演)

会 会場

料 料金

チ チケット

問 問合わせ

Lコード/ローンチケットコード
Pコード/ぴあチケットコード

TEL 電話番号

プレイガイド

Play Guide

チケット売場略称凡例

文化セ … けんしん郡山文化センター TEL024-934-2288

富や蔵 … 創空間「富や蔵」 TEL024-932-0048

うすい … うすい百貨店 TEL024-932-0001

ノア … ノア楽器 TEL024-922-1094

十字屋 … 十字屋楽器 TEL024-932-2624

鳳 雅 … 會津鳳雅館 TEL0242-27-0900

青プラ … 直多方プラザ文化センター TEL0241-24-4611

県文セ … とろひょうみんあな文化センター TEL024-534-9191

※この情報は1月11日現在のものです。発売のチケットに関しては、売り切れとなる場合もあります。また、主催者の都合により、予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。なお、表示の時間は開演時間です。

名称	日時・会場・料金	チケット・問合わせ
民音タンゴ・シリーズ (52) ラ・フアン・ダリエンソ	<p>日 2月8日(水)18:30~</p> <p>会 けんしん郡山文化センター 大ホール</p> <p>料 S席6,500円 A席6,000円 ※「当日学生券(E席)2,000円」(小学生以上~大学・専門学校生以下/要学生証提示)若干枚数販売 ※「当日学生券」は数に限りあり ※小学生未滿入場不可</p>	<p>チ 発売中 (ローチケ、ぴあ、文化セ、うすい)</p> <p>Lコード: 22717</p> <p>Pコード: 230-746</p> <p>問 MIN-ON仙台</p> <p>TEL 022-355-4772 (平日10:00~17:00) ※営業時間</p>
第27回新酒まつり	<p>日 2月9日(木)18:30~20:00</p> <p>会 郡山ビューホテルアネックス</p> <p>料 前売券4,000円 当日券4,500円</p> <p>郡山酒造協同組合の6蔵のしぼりたて新酒が飲み放題。地元食材を使った創作郷土料理も味わえる。立食、ビュッフェ形式。</p>	<p>チ 発売中 (郡山商工会議所)</p> <p>問 ウィンターフェスタIN KORI YAMA実行委員会</p> <p>TEL 024-921-2610</p>
反田恭平 & ジャパン・ナショナル・オーケストラ コンサート ツアー2023	<p>日 2月10日(金)19:00~</p> <p>会 けんしん郡山文化センター 大ホール</p> <p>料 全席指定 S席 7,000円 (税込) U-30席 2,000円 (税込) ※未就学児入場不可</p> <p>詳細・最新情報は、主催者である福島テレビのウェブサイト (外部サイトhttps://www.fukushima-tv.co.jp/event/sorita.html) を参照。</p>	<p>チ 発売中 (福テレチケット、文化セ、ローチケ、ぴあ、イープラス)</p> <p>Lコード: 22704</p> <p>Pコード: 230-615</p> <p>問 福テレ音声ガイド</p> <p>TEL 024-536-8011</p>
郡山市民オーケストラ第57回定期演奏会	<p>日 2月12日(日)14:00~ (開場13:00)</p> <p>会 けんしん郡山文化センター 大ホール</p> <p>料 1,500円 高校生以下500円</p> <p>創立50周年記念演奏会。指揮: 秋山和慶、ピアノ: 金子三勇士 ヴァイオリン: 渡邊真浩 MC: 宗方和子 演奏曲目: ベートーヴェン「エグモント」序曲、グリーグピアノ協奏曲、ベートーヴェン ヴァイオリンと管弦楽のためのロマンス第2番、ブラームス 交響曲第2番</p>	<p>チ 文化セ、ノア、うすい、ヤマハ、電子チケット (teket)</p> <p>Lコード: 21844</p> <p>問 郡山市民オーケストラ (佐藤)</p> <p>TEL 0120-506-775</p>
郡山市民俗芸能大会	<p>日 2月26日(日)13:30~</p> <p>会 けんしん郡山文化センター 大ホール</p> <p>料 入場無料(全席指定) ※要申込み ※申込締切: 2023年2月3日(金) 必着</p> <p>【申込方法】1. インターネットhttps://bunka-manabi.or.jp/kc-center/contact/minzokuentry.html 2. 郵便往復はがきはがき1枚につき、4名様のお申込みが可能です(多数の応募が予想されることから、必要最小限の人数でお申込みください)。お申込みの際は必ず代表者様の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と、ご同行者の名前(ふりがな)・電話番号をご記入し、送付先までお送りください。2023年2月15日(水)までにご連絡させていただきます。 ※郵便事情により到着日が前後する場合があります。【送付先】〒963-8878 郡山市堤下町1番2号 けんしん郡山文化センター「民俗芸能大会」係【申込締切】2023年2月3日(金) ※必着</p>	<p>問 けんしん郡山文化センター</p> <p>TEL 024-934-2288</p>
ラジオ福島開局70周年記念 十三代目 市川團十郎白猿義名披露巡業	<p>日 3月12日(日)13:00~</p> <p>会 けんしん郡山文化センター 大ホール</p> <p>料 全席指定 S席12,000円 A席10,000円 ※未就学児入場不可</p>	<p>チ 発売中 (ぴあ、ローチケ、イープラス)</p> <p>Lコード: 22677</p> <p>Pコード: 515-840</p> <p>問 ラジオ福島 営業企画部</p> <p>TEL 024-531-4320 (平日 10:00~17:00)</p>

ヤマハミュージックレッスン(十字屋PMS)

安心のプログラムで上達をサポート。7割の生徒さんが初心者からスタート。

無料体験レッスン実施中!

エレキギター、エレキベース、アコースティックギター、ウクレレレッスン

十字屋楽器店

郡山市清水台1-6-19 ☎024-932-2624

<http://jujiyagakki.jp/>

☎ 10:00~22:00 ㊟ 火曜 ㊟ 契約有

贈り物・記念日・季節のお花

アレンジメント おまかせ下さい

✿「花ふじ本店」向かいに、胡蝶蘭と観葉専門ショップ、JR郡山駅にエスナル郡山エキナカ店があります。

✿3,000円(税別)以上お買い上げの方、市内無料発送

✿+1,000円(税別)で全国発送(3,000円(税別)以上のお花、代送料)

FLOWER

HANAFUJI

花ふじ本店

郡山市駅前2-1-2

☎024-932-6029

☎9:00~20:00

☆日曜(配達は年中無休です) ☆契約有(エリアパーキング)

FUJIFILM

富士ゼロックス福島は、2021年4月1日から富士フィルムビジネスイノベーションジャパンへ

引き続き、ご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

富士フィルム ビジネス イノベーションジャパン(株)

〒963-8014 郡山市虎丸町21番7号 グランティ虎丸

TEL.024-927-1011 (代)

こおりやま情報 クーポン券



クーポン券を活用して、お得に郡山の街を楽しもう!

※入店または注文時に本券をお店の担当者にお渡しください。 ※他サービス券との併用不可。

★本誌から必ず切り取ってご使用ください★



ラーメン注文の方に限り 餃子一皿無料

※1枚につき1グループ1皿まで有効
有効期限2023年2月28日

東京豚骨 げんこつ屋

郡山市富久山町久保田田池1-3
Tel.024-935-1388

こおりやま情報  2月号クーポン券

味たまご 1個サービス

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

ラーメン みそ伝 八山田店

郡山市富田町字音路89-1
Tel.024-933-3363 定休日/1月1日

こおりやま情報  2月号クーポン券

味玉トッピング サービス

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

京都らーめん 絆家

郡山市西田町三町目仁王ヶ作37-1
Tel.024-971-3880 定休日/無

こおりやま情報  2月号クーポン券

お食事の方 杏仁豆腐サービス

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

こうえんしゅが こうか 紅焰酒家 光華

郡山市朝日1-20-30ロンパイスビル1F
Tel.024-939-0380 定休日/日祝

こおりやま情報  2月号クーポン券

煮玉子1個 サービス

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

中華そば 日の出家 八山田店

郡山市富田東3丁目48
Tel.024-983-7889 定休日/無

こおりやま情報  2月号クーポン券

煮玉子1個 サービス

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

中華そばおつまみ 日の出軒 静町店

郡山市静町20-23
Tel.024-952-0303 定休日/無

こおりやま情報  2月号クーポン券

煮玉子1個 サービス

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

中華そば 日の出家 富久山店

郡山市富久山町久保田太郎殿前2-8
Tel.024-956-9030 定休日/無

こおりやま情報  2月号クーポン券

味玉orのり or半ライス

※1枚につきグループ全員有効
有効期限2023年2月28日

横浜家系 龍 郡山桑野店

郡山市桑野3-18-20
Tel.024-983-8122 定休日/木

こおりやま情報  2月号クーポン券

だし玉(那須御養卵) 通常+100円トッピングサービス

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

中華そば 香伏(こうふく)

須賀川市中町61
Tel.0248-94-4600 定休日/木、隔週水

こおりやま情報  2月号クーポン券

替え玉(130円)サービス ※1杯に限り

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

昼ふるや

郡山市安積荒井3-1
Tel.024-946-2122 定休日/不定休

こおりやま情報  2月号クーポン券

味玉 または 麺大盛 サービス

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

麺処 さとう 船引店

田村市船引町字船引臂曲19-1
Tel.0247-61-4202 定休日/無

こおりやま情報  2月号クーポン券

ラーメン注文の際、 各ミニどんぶり1個サービス

※7種類ある各ミニどんぶり先着3名様
※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

Donburi&Ramen ぴーちゃん

郡山市安積町日出山2-80 アミューズパーク郡山1F
Tel.024-953-7080 定休日/無休(臨時休業の際はHPに掲載)

こおりやま情報  2月号クーポン券

幹事様分(1名分)無料サービス ケータリング料理1名2,200円~3,300円他、 飲み放題オプション各種あり

※15名以上より受付、利用日の5日前までに要予約
※会場設営スタッフ派遣費1名につき5,500円
有効期限2023年2月28日

ケータリングのKEITA

郡山市並木1-12-13(運営元:マルズグループ)
Tel.024-954-4505 定休日/無

こおりやま情報  2月号クーポン券

お会計より 10%引き

※1枚につき1名まで有効
有効期限2023年2月28日

株式会社カンチャボ

郡山市西田町三町目字大森60
Tel.024-983-9081 定休日/土日祝

こおりやま情報  2月号クーポン券

1回入浴50円引き 大人の入浴料550円→500円

※1枚につき2名まで有効
有効期限2023年2月28日

並木温泉 ゆの郷

郡山市並木3-5-14
Tel.024-991-1126 定休日/水(祝日の場合は営業)

こおりやま情報  2月号クーポン券

本誌から切り取らずに、
フリーペーパーをそのまま
お店に渡すことは、
お店にご迷惑がかかります。
必ず切り取って
お渡しください。



【ご利用時の注意事項】

- 優待の利用人数や条件などの記載内容をご確認のうえ、ご利用ください。
- 本券は点線で各クーポンごとに切り取り、入店または注文時にお店でお渡しください。
- 本券は他の優待券などと併用することはできません。
- 本券はクーポン券ですので、金券として利用することはできません。

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

みな伝

Minna no Dengonban

次回締切2月6日必着

赤ちゃん&ペット写真募集!
写真は、ホームページかQRコードからのみの募集となります。
郵送での写真投稿は受け付けておりません。



かっここのコウちゃん うねめ姫ちゃん

ひとりもの申す

毎年、12月にシュトレーンを焼いています。今年も2つ、自家製のオレンジピールをドライフルーツと洋酒に漬けたものとナッツとチョコを加えて仕上げました。香り高くリッチな味わいのシュトレーン、毎年あってという間になくなります。(りんごママ)

すごく美味しそうですね♪しかも手作り!! 人気なもの領けます。

初めてメガネ作りましー! まだ眼鏡使用ドライバーじゃないけど、次は多分ムリ。思ったより悪くなってました。かすみ目、疲れ目と思ってた。似合うメガネって自分じゃわかんないですねー。ナイのかも! (サクサクP)

メガネデビューおめでとうございます! 今度購入する時は、お似合いのメガネが見つかるといいですね。

今年こそ5月の会社の健康診断までに5kg痩せる!! 6年前から同じコト言ってる自分から卒業したいです。(WM)

毎年の恒例ですね(笑)でも、やろうとする気持ちが大事だと思います!!

長男が40歳近くになって、やっと子供に恵まれました。成人する頃には60歳。とにかく健康に気を付けて子育てを頑張ってください。何事も健康第一ですよ。(ゆうみ)

おっしやる通りですね! 体が資本ですから、健康で元気にいきたいですね!!

温泉が好きなので、温泉に行ってこの冬を乗り切りたいです。(ハム太郎)

寒い季節に入る温泉は格別です! 体を労りつつこの冬を乗り切りましょう!

年賀状辞退のハガキが2件来ました。コロナでなかなか会えないので、せめて年賀状だけでもと思っているのですが…この考えは古いのですかね? (アナログバーバ)

残念なことですが、お付き合いがなくなったわけではないので、また会えることを楽しみにしましょう!

しぶりに、スクラッチをしたい! 昔5千円当たった事があるので、それ以上当てたいな。(Yねえ)

削ってすぐに結果がでるのは良いですね♪ どうせなら1等目指しちゃいましょう(笑)

転職しようか考え中…いろいろ考えすぎて、このままでいっかーとなってしまう。けど将来の事を思うとやっぱり今かなーとも思うし…。ずっとループしてもやもやしてしまう。どうしたらいいのだろう…。 (今年こそ変化したい)

重大な決断は難しいものです。納得できる答えが見つかるといいですね。

あやしい電話増えてマス。めちゃ上からの「履かない靴ありますか? バザーに出したいので…」とか、そんなの自分で出すよね。その都度、物が違うけど。(ブルーボトル)

「押し買い」の可能性があるので、相手にしないのが一番ですね。ナンバーディスプレイなら知らない番号や非通知は出ない方が得策かと。

郡山のなかまち夢通りは、かつて人混みで沢山の店もあったことを私は記憶している。いつから今の状態に変わってしまったのだろうか? (山陰リスナー)

確かに40年位前の駅前の人!人!人!でしたね。あの頃が懐かしいものです。

妻と娘、孫が台湾に行き、ひとりで留守番。毎日、静かなものでした。(ひで)

お孫さん達の帰った後は、まさに台風一過ですね。

来年は年初めから手術の予定。健康になれますように。(サンサン)

手術が無事に成功することをお祈りします!!

久しぶりに福島県に帰ってきました。郡山市のグルメ等が載っていて食べ歩きできました。ありがとうございます。(ころろ)

お婦りなさい!! 郡山グルメを満喫できたようで良かったです♪

孫5人の成長していく姿を見るのが楽しみです。「じいじ、大好き!!」と抱きついてくるのは、いつまでなのか…。 (M.M)

かわいい盛り!…成長すればするほどハグは遠のきますね(泣)

昨年は自分の事ながら、辛い年でした。一步一步改善への道を手探り状態でがんばっている途中です。今年は絶対に良い年になる。頑張ろう。(キルア)

そうです! 良い年にしましょう!! 努力は必ず報われます!

今年は雪がなく過ごしやすいお正月でした。(やっち)

雪かきしなくて済んで一安心。今後、大雪は勘弁ですね。

久しぶりに家族4人、夫と娘と息子で映画を見に行きました。一緒に同じ物を見て「面白かった」って皆で言えて楽しい時間を過ごすことができました。思い出を沢山作る一年になりますように! (チョコ)

家族揃って何かをするって幸せですよ〜♪ 素晴らしい思い出をたくさん作ってください!!

この頃、5〜6回もTELがあって出張買取で近所をまわっているという。聴くと大阪とか東京から来て電話もそこからであり、洋服とか靴など何でも不用品があったらという内容でした。どうして私の家の電話がわかるか不安です。(マリたん)

これも「押し買い」という犯罪の可能性があります。相手にせず、はっきり断ることが大事です。執拗であれば警察に相談するのが良いかと思います。

去年は推し活(mic-alone)をたくさんしたので、今年もたくさん駅前広場での路上ライブを見に行きたいです。去年フリーワンマンライブを見にclub#9にも行ったり、1月4日文化センターでのホールライブも見に行きました。 (猫娘(=^_^=))

推しのいる生活は充実しますね♪今年もライブ満喫ですね!!

1月1日に誕生日を迎えました。すてきな1年にするぞー!! (はるぼー)

おめでとうございます! 元旦が誕生日はめでたいですね!!

教えてください

ドッグフードや犬用のおやつが沢山ありすぎて購入に迷います。愛犬がおいしく食べてくれるフードやおやつがあったら教えて欲しいです。(きらりん)

和菓子、洋菓子好きです。おいしいお店教えてください。(よし)

あかぎれになってます(注意してたのに)。いい方法や親切なクリニックありますか? (サウナハット)

女の33歳で大厄になります。厄払いっていつまでに行けばいいんですか? 私2月生まれで早生まれなんです。33の年だから年始に行けば大丈夫なんでしょうか? (めちゃん)

大根、白菜の漬物の作り方教えてください。(ゆーちゃん)

おいしい、ラザニアを食べれるお店を、教えてください。(しき)

郡山で亀を診てくれる病院があれば教えてください(いざという時の為に知っておきたいです)。(亀子)

ラブメッセージ

2022年9月に産まれてきた8人目の孫へ。元気に産まれて来てくれてありがとう。すくすく大きく育てね。(8人の孫)

今年1年ありがとう、来年1年またよろしくお願いします。健康で大きな病気もせずコロナにもかからず、無事1年暮らしてこれたのは、元気で気丈なゆみちゃんのお陰です。来年(今年?)も元気に2人でいろいろな場所に行こうね

♡ (もちろんコロナ対策は万全でね (^▽^)) 大好きです!!

(旦那まねきねこ)

娘、私の宝物。何歳になっても大好きだよ。(美香ママ)

1月号の娘へのラブメッセージを見て、私も共感しました。(やまま)

おいしい味情報

須賀川市内の「サムズアップ」さんは、すごく美味しいです。特におすすめなのが、煮込みハンバーグ!! とてもおしゃれな店内ですし、リピート間違いありません!(ミラーストン)

2022年5月須賀川市にOPENした『サムズアップ』さん!とっても美味しくてオシャレな店内で従業員さんもステキです。お店も貸し切りに出来るし、サプライズも出来ちゃう。一度行ったらリピート間違いなし!オススメです(^□^) 久介 (あーちゃんママ)

本宮市にある「金光老麺」の『肉ラーメン』、『しそおむすび』美味しくオススメです。『しそおむすび』はテイクアウトも!(鏡中大工さん)

久留米2丁目の清水屋さんのコーンコロケ、うまいです!(175)

先日、坂内食堂のチャーシュー麺食べに行きました。美味しかったあ、違うところのラーメンも食べてみたいです。(ゆっこ)

美味しいラーメン屋さん。大高屋さんは是非お出かけ下さい。(とら)

郡山のインド・ネパールレストラン ナマステサティエさんの本場のカレーとナンが美味しいです!身体が温まりました!(イルカ)

平田村役場の下にある「藤乃家」のカツカレー!!とにかく大きくてビックリ☆良心的な値段なのも嬉しいです。(なお)

おいしい味は、最近行けてませんが、下町情熱食堂 焼オヤジです。小鉢がいろいろ付いていて、好きなメインが2種類たのめて、とてもおいしいです。(うがまき)

私の自慢のコレクション

カラスが書いてある絵本や小説、解説書などが70冊以上あります。(よっちゃん)

靴下。5本指の靴下が大好きで、いろいろ揃えています。色も柄も充実しています。(アイドル)

スニーカー。履きやすいのを何足も買ってしまってます。(ひで)

懸賞応募のために商品を買って、飲んで、食べてバーコードや応募券を集めています。(モリモリ)

私の最近のコレクションは、クレアンゲームの景品です。ある日取れてしまっただけで、また取れる気がしてついやり込んでしまいます。

ゴトンって音がたまりません!(葵と楓斗のママ)

本…歴史ものから野菜作りまで、読んでいると幸せです。(M.M)

鬼滅の刃にハマりました!また2月に映画が始まると情報を得たのでマンガ集めて読みました。内容が面白いですね。(クリームもっこり)

ポケモンカード。孫にあげるため集めています。(みや)

スタンブラリーのカードとグッズを集めています。アナログのスタンブラリーが好きです。ガソリンの高騰が辛いです。(昭和のヒーロー)

中学生位から集めていた切手。(タケタケ)

テレビの前に、まねき猫など小さめの飾り物を飾っています。(はーちゃん)

神社仏閣に奉納舞をさせて頂くようになり、神社の御守りやお札を頂き集めるようになりました。色々その神社仏閣の馴れ初めにちなんだものが集まり、楽しいです。お寺参りなど、ハマりました。(みわ)

『Disneyグッズ』自分で集めたり、お土産でもらったりで沢山あり、『Disneyコーナー』が部屋にあります。(8人の孫)

小学生の時から、ギザ10を集めています!かれこれ2000枚位集めたのが自慢であり、自己満足でもあります。最近は電子マネーの普及でなかなか集まりませんが、見つけると嬉しいものです。(くみっさー)

昭和の仮面ライダーのグッズ。自分の世代の特に夢中になります。(ミラーストン)

ラジオ番組のステッカー。中にはアーティストのサイン入りもあってお宝です。(猫てんこもり)

ディズニーランドに行ったら、必ずメダルを購入します。行った時にしか出ていない限定メダルがたまらなく好きです。(きらりん)

時計(ウォッチ)ですね。してるの見たことないのに何でそんなに買うの?と言われるけど、どんどん欲しくなって。メンテナンスに電池替えるのも楽しいのが不思議。(ノンハイ)

Disneyグッズ♡TDLやTDS行った時は、その時限定グッズやお気に入りキャラクターを集めちゃう(^□^) Disney Storeもオススメです。(あーちゃんママ)

切手を集めていて、かなりの枚数になりました。なかでも小学生の時に購入しました世界の珍しい形の切手は宝物です。あと海外文通でも切手をいただきました。これからも大切にしたいです。(りんごママ)

1人暮らしになって数年が経ちました。せめて食事は見た目でも楽しもうと、ノリタケ等ブランド食器にハマって収集して使っています。(ゆうみ)

日本酒の酒蔵めぐりをして集めた『おちょこ』。(鏡中大工さん)

記念コインかな? コツコツ買い集めてます。もともとは古いコインや昔のお札デザインがキレイではじめました。(ベニーレイン)

マンガ本です。古本屋さんで探していた本を見つけた時はすごく嬉しいです。(175)

コレクション好きな私。子供の頃からついあれこれものを集めてしまいがちなのですが、その中でもずっと集めているのはやっぱり石でしょうか。こんな綺麗なものがなんの計算もなく自然の中にできているのがすごい!と思うのです。いちばん長く手元にあるのは緑の縞模様美しいマラカイト。海中の景色を切り取ったように見える水晶や、翡翠のペンダントや琥珀をはじめ大切にしているものはたくさんありますが、水入り瑪瑙(瑪瑙の中に水が入っているのです)の水が気がついたらなくなってしまった、というショックな出来事もありました…(´Д`´)。(える)

お年玉年賀ハガキの切手シート。毎年3等ですが、一枚は当たるのでずーっと保管しています。(アナログバーバ)

パンフレット、Tシャツ。ライブに行く时必须ず買う。(ハム太郎)

昔から集めているのは腕時計。最近ハマって収集しているのはイヤカフ。推しキャラグッズ。(Yねえ)

自分が乗っていた、あるいは憧れたクルマやオートバイのプラモデルですかね…。作っていないけど(^▽^;)自分が“こうしたい”と思うとコダワリが強くなり、組み立てが中途半端になってしまいそのまま放置。でも、いつかは完成させたいので、頑張りず気ままに組みます。楽しみ!!(旦那まねきねこ)

食べ終わったカップ類、ラベルなど。(小間切れ)

干支の切手。年に1シートだけですが30年以上続いています。(Fuse)

レジンにハマっています!←(娘です)娘ちゃんが色々作ってコレクションにしています。キラキラの材料とか使って作成してます。娘の創作力は半端ないです!!(居眠りこうくん)

記念切手。年賀状で当たった干支の切手が毎年かわいくて集めています。(よし)

風呂敷集めています。大ききも大きいからハンカチサイズまでいろいろ。バッグに入れておけば、エコバッグ代わりになるし、少し寒い時首元に巻けるし、すごい便利です。(沢山あってはまだ欲しい)

すみっコグッズです。つい買っちゃうし集めます。(シナモン)

私はテレビ局やラジオ局に受信報告書と返信用切手を送るともらえる「ペリカード」というものを昔から集めている。これを集める為、各地を旅行するのが毎回楽しみである。(山陰リスナー)

昔、郵便局の近くに住んでいたのがよく利用し、図案色彩の美しい切手(切手コレクション)を集めていました。現在も続けています。年賀ハガキ当選の年賀切手も知人友人から頂いています。また記念切手も集めてスクラップしています。時々眺めたり、手紙やハガキに使って楽しんでいます。(マリたん)

昔ハマってキョロちゃんの缶詰を集めてました。(うがまき)

セーラームーングッズ。小さい頃、習い事のテストを頑張った後、必ず母が買ってくれていたのが今もつつい買っています。(りんりん)

ジャニーズの切り抜きを集める。理由は、好きなジャニーズの推し活をする(したい)から。ちなみに Kis-My-Ft2、King & Prince、A.B.C-Z、美少年です。(猫娘(=^_^=))

郡山住まい情報

スマホからも
楽々
物件探し♪

「優良物件提供会員店」紹介

パソコンや
タブレットからも
楽々物件探し♪

郡山住まい情報のホームページがリニューアル!

郡山住まい情報

検索

<http://www.koriyama.net>



QRコードで簡単アクセス

駐車場を探している人も注目!

月極Parking情報掲載中。スマホ・パソコンから楽々チェック。



福島県知事免許(5)第2281号 (有)アースライフ

郡山市神明町7-5
TEL024-925-6400
FAX024-925-6401

【営業時間】9:00~18:00
【土日祝】9:00~17:00
【定休日】無

<http://www.earth-life.jp> e-life@viola.ocn.ne.jp

福島県知事免許(6)第2095号 (有)天野中央不動産

郡山市富田東5-16
TEL024-938-8503
FAX024-938-8519

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】日祝

<http://ww5.et.tiki.ne.jp/amano/> amano@mx5.et.tiki.ne.jp

福島県知事免許(3)第3040号 オルセープラン(株)

郡山市虎丸町16-2
TEL024-991-9101
FAX024-991-9102

【営業時間】10:00~17:00
【定休日】日祝

<https://www.athome.co.jp/ahsd/orsayplan.html> orsay@snow.ocn.ne.jp

福島県知事免許(12)第20259号 (有)開成土地建物

郡山市駅前1-15-5
TEL024-933-0202
FAX024-933-0776

【営業時間】9:00~18:00
【日祝】10:00~17:00
【定休日】祝日の月曜

<http://kaiseitochi.es-ws.jp/> kaisei-masateru@if-n.ne.jp

福島県知事免許(9)第20345号 キシモトコーポレーション

郡山市富田東1-28
TEL024-922-5560
FAX024-924-1177

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】土日祝

arigato@moche.ocn.ne.jp

福島県知事免許(8)第20508号 (株)久保田不動産

郡山市八山田5-12
メインビル八山田
TEL024-932-8787
FAX024-939-7520

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】日祝(2・3月は無休)

<http://www.kubota-f.com/>

福島県知事免許(8)第20473号 (有)郡山企画開発

郡山市香久池2-6-1
第一マル宗ビル1F
TEL024-932-8088
FAX024-932-8071

【営業時間】9:00~17:30
【定休日】日祝、第2・3土

<http://kikaku5050.co.jp/> info@kikaku5050.co.jp

福島県知事免許(5)第2372号 (有)コナンリアルエステート

郡山市鶴見坦1-9-25
クレールアヴェニューC号
TEL024-922-6500
FAX024-922-5058

【営業時間】9:00~18:30
【定休日】日祝(予約あれば営業)

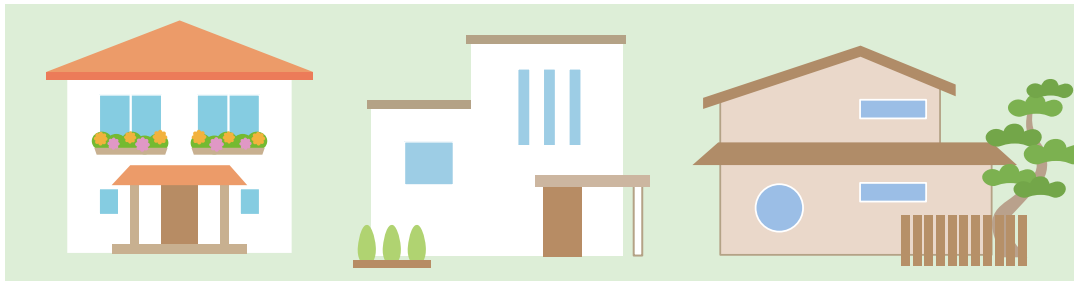
<http://www.konan-f.com> info@konan-f.com

福島県知事免許(2)第3278号 サークルワン(株)

郡山市谷地本町6
TEL024-961-5758
FAX024-961-5759

【営業時間】9:00~19:00
【定休日】無

circle777555@yahoo.co.jp



郡山住まい情報

《お問
郡山住まい情報編集室

福島県知事免許(5)第2307号 **さくら信宅**



郡山市丸丸町9-17
TEL024-923-3050
FAX024-923-3050

【営業時間】10:00~18:00
【定休日】火・第2・4土・祝日

<http://sakurashintaku.hp.infoseek.co.jp> sakushin@yahoo.co.jp

福島県知事免許(10)第20087号 **西武エステートシステム(株)**



郡山市桑野2-3-14
TEL024-921-3333
FAX024-939-7190

【営業時間】9:00~18:00
(日~17:00)
【定休日】祝日

<http://www.koriyamachintai.com/> info@55seibu.com

福島県知事免許(4)第2533号 **(株)誠和住建**



郡山市横塚3-13-1
TEL024-983-1291
FAX024-944-8833

【営業時間】9:30~18:00
【定休日】日祝

<http://www.zennichi.net/m/seiwazyuuken/>

福島県知事免許(13)第20083号 **(株)第一地所**



郡山市桑野1-25-9
アートビルパートII 1F
TEL024-934-0340
FAX024-934-3444

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】日祝

<http://www.e-daiichijisyo.co.jp/> info@e-daiichijisyo.co.jp

福島県知事免許(7)第1768号 **(有)タイムックス都市開発**



郡山市富田東1-16
TEL024-921-2860
FAX024-991-1600

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】無

<http://timexweb.com/> timexweb@timexweb.com

福島県知事免許(5)第2161号 **TDホーム郡山((有)ウッドライフ)**



郡山市安積町日出山2-162
TEL024-956-9811
FAX024-956-9800

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】水、第2・4火

<http://www.wood-life.co.jp> info@wood-life.co.jp

福島県知事免許(9)第20363号 **(有)にっこうこうさん**



郡山市豊田町1-88
TEL024-939-3911
FAX024-938-0011

【営業時間】9:00~18:30
【定休日】水

<http://www.nikkokosan.co.jp/> info@nikkokosan.co.jp

福島県知事免許(5)第2156号 **(有)フクト企画**



郡山市島1-14-12
TEL024-936-7160
FAX024-923-8551

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】日祝

福島県知事免許(11)第20175号 **(株)マイルドホーム**



郡山市駅前2丁目6-7
TEL024-924-0050
FAX024-938-8900

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】第1・3日

<http://www.mildhome.net> info@mildhome.net

福島県知事免許(5)第2383号 **ミニミニFC郡山中央店**



郡山市富久山町久保田字久保田118
TEL024-995-3855
FAX024-935-1077

【営業時間】9:30~18:30
【定休日】水(1~4月は無休)

<http://minimini.jp/> chuou@will-net.co.jp

福島県知事免許(4)第2505号 **(有)ゆいコーポレーション**



郡山市鶴見坦1丁目7-11
TEL024-990-1711
FAX024-990-1710

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】不定

<http://www.yuicorp.jp> info@yuicorp.jp

国土交通大臣免許(5)第5854号 **(株)リビングギャラリー 郡山店**



郡山市中町2-11-1F
TEL024-921-2333
FAX024-921-2338

【営業時間】10:00~19:00
【定休日】水(1~4月は無休)

<http://www.living-gallery-kanto.com/koriyama/> koriyama@living-gallery.com

福島県知事免許(3)第2927号 **(株)リフレクシダ**



田村郡小野町大字小野新町中通1
TEL0247-72-3141
FAX0247-72-3145

【営業時間】8:00~18:00
【定休日】日祝

<http://www.r-kushida.com> info@r-kushida.com

手軽に簡単! 物件探し!

物件情報検索 賃貸アパート

検索条件を入力し、検索実行ボタンをクリックしてください。

- 郡山市内エリア
 - 郡山市中心部
 - 郡山市北部
 - 郡山市東部
 - 郡山市西部
- 郡山市外エリア
 - 東北地区
 - 関東地区
 - 会津地区
 - 両巻り地区
- 家賃

下限定: 1万円以上 上限定: 10万円未満
- 部屋タイプ

例) 1部屋タイプ - 1R - 1K - 1DK - 1LDK ...
- 表示

※家賃順は家賃の安い順に表示されます
※部屋タイプ順は、K→DK→LDK→R順に表示されます

検索実行

住eい情報 koriyama.net

物件情報 賃貸アパート

基本情報

所在地	郡山市安積町荒井	車庫	3.00万円
タイプ	1K	築年	1年未満
築年	1年未満	礼金	1万円
家具	あり	駐車場	無
備品	洗濯機、ガス、トイレ	鍵手続	無

詳細情報

間取り 2DK+K 入居日 即日可

特徴 新築物件(1ヶ月未満)100%

備考 ペット可(猫は不可)24時間受付

設備 乾燥機、ガス、トイレ

間取り図

お問合せ

営業所	ほろプランニング	TEL	024-937-4061
担当	伊介	営業NO.	4820154392

物件情報へ戻る

新規会員募集中!
合せ
TEL024-922-3131



月極Parking情報

所在地	駐車料	敷金	礼金	仲介料	空き	備考	問合せ	TEL
安積4丁目	4,400円	1カ月	—	1カ月	1台	日本調理技術専門学校近く	レントライフ郡山店	024-946-6040
愛宕町	8,800円	1カ月	—	1カ月	5台		開成土地建物	024-933-0202
安積町荒井	4,400円	1カ月	—	1カ月	6台	マクドナルド郡山安積店近く	マイルドホーム	024-924-0050
開成5丁目	5,000円	—	—	1カ月	16台	大東銀行開成支店南側・舗装	コナンリアルエステート	024-922-6500
開成4丁目	4,000円	—	—	1カ月	1台	グレイス開成北側	コナンリアルエステート	024-922-6500
開成4丁目	5,500円	—	—	1カ月	2台	文化通り沿い、49号線近く	コナンリアルエステート	024-922-6500
開成6丁目	5,000円	—	—	1カ月	1台	静御前通沿い	コナンリアルエステート	024-922-6500
香久池2丁目	4,400円	1カ月	—	1カ月	4台	こおりやま東部学園近く	マイルドホーム	024-924-0050
賀庄	4,950円	4,950円	—	4,950円	2台	ダイユーエイト安積店近く	レントライフ郡山店	024-946-6040
桑野2丁目	5,500円	—	—	1カ月	1台	須賀川信用金庫桑野支店東側	コナンリアルエステート	024-922-6500
咲田2丁目	5,500円	—	—	5,500円	1台		さくら信宅	024-923-3050
桜木2丁目	4,000円	—	—	1カ月	5台	郡山第五中学校近く	コナンリアルエステート	024-922-6500
静町	5,500円	1カ月	—	1カ月	12台		開成土地建物	024-933-0202
島2丁目	4,500円	—	—	1カ月	3台	桑野協立病院近く	ウッドライフ	024-956-9811
神明町	5,500円	—	—	1カ月	2台	二中北側	アースライフ	024-925-6400
田村郡三春町雁木田	3,000円	—	—	1カ月	23台	県道須賀川・三春線沿い	コナンリアルエステート	024-922-6500
鶴見坦	4,000円	—	—	1カ月	5台	第一中近く	アースライフ	024-925-6400
堂前町	8,000円	—	—	1カ月	2台	堂前月極駐車場	天野中央不動産	024-938-8503
堂前町	13,200円	—	—	1カ月	2台	縦列2台、T堂前町駐車場	天野中央不動産	024-938-8503
富田町大徳南	4,400円	—	—	1カ月	2台	うねめ温泉近く	天野中央不動産	024-938-8503
富久山町梅田	5,000円	—	—	1カ月	2台	梅田ポンプ場近く	天野中央不動産	024-938-8503
富久山町久保田上野	3,500円	—	—	1カ月	33台	舗装、R4・ヨークベニマル富久山店近く	コナンリアルエステート	024-922-6500
富久山町久保田大久保	4,950円	—	—	1カ月	3台	げんこつ屋近く	天野中央不動産	024-938-8503
富久山町久保田下河原	3,850円	1カ月	—	1カ月	4台	東部幹線近く、ビッグつばめ郡山店東側	マイルドホーム	024-924-0050
富久山町福原	3,300円	1カ月	—	1カ月	13台	富久山自動車学校近く	マイルドホーム	024-924-0050
方八町	7,000円	—	—	1カ月	2台	イオンタウン郡山近く	コナンリアルエステート	024-922-6500
桃見台	6,600円	1カ月	—	1カ月	3台	桃見台小学校近く	マイルドホーム	024-924-0050
八山田5丁目	5,500円	—	—	1カ月	1台	内環状線沿い、南東北病院近く	コナンリアルエステート	024-922-6500

この他にも、月極Parking情報は、郡山住まい情報ホームページでチェック。

<http://www.koriyama.net/>

郡山住まい情報

検索





医療情報

Medical Information

◎日帰り白内障手術 ◎緑内障検診

伊藤眼科

院長 伊藤 健 副院長 伊藤由美子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
手術日	☆	△	☆	△	△	△
午後2:30~5:00	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜、祝日、木曜・土曜午後 (手術日 月曜、水曜(昼))
※受付は終了の30分前までをお願いします。

郡山市富久山町久保田字伊賀河原5(西部自動車学校北側)
TEL.024-990-2528 <http://www.ito-eye.com/>

緑内障・白内障検査、コンタクトレンズ

山田眼科医院

院長 山田 祐爾

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	休診	●	●	●	●

休診日 日曜 祝日 火曜

郡山駅から徒歩3分

指定駐車場有り：中町立体駐車場・ティーン郡山駅西口駐車場・エリートパーク4-5-6

郡山市駅前1丁目11-12
☎024-922-1648

休日当番医 診療時間 9:00~17:00

※事前に電話連絡の上、受診することをおすすめします

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~17:00	●	●	●	●	●	●

郡山市休日・夜間急病センター

診療場所 郡山市休日・夜間急病センター

住所 〒963-8031 郡山市上亀田1-1

お問い合わせ TEL024-934-5656

診療時間 日・祝日(内科・小児科・歯科)が 9:00~17:00
毎夜間(1月1日を除く)(内科・小児科)が 19:00~22:00

郡山市内休日当番薬局

日	薬局名	TEL	FAX
2/5	コスモ調剤薬局緑ヶ丘店	024-941-3100	FAX.024-941-3101
	奥羽調剤薬局鳴神店	024-983-8535	FAX.024-983-8536
	調剤薬局メルシー	024-947-8101	FAX.024-947-8102
2/11	かめだ調剤薬局	024-921-5171	FAX.024-921-5172
	げんじろ調剤薬局池ノ台店	024-991-0696	FAX.024-991-0697
	調剤薬局ミツル富田店	024-931-5655	FAX.024-931-5655
2/12	山口薬局本店	024-954-7770	FAX.024-954-7710
	コスモ調剤薬局緑ヶ丘店	024-941-3100	FAX.024-941-3101
	ウイン調剤みなみ通り薬局	024-932-3332	FAX.024-932-3338
2/19	コスモ調剤薬局山崎店	024-955-6707	FAX.024-955-6708
	そうごう薬局郡山店	024-946-5591	FAX.024-946-5592
	金屋の杜薬局	024-953-3555	FAX.024-953-3502
2/23	さくら薬局みなみ吉番店	024-925-4193	FAX.024-925-4131
	アイランド薬局俣屋店	024-925-4189	FAX.024-925-4190
	みどり調剤薬局	024-935-0810	FAX.024-935-0884
2/26	アピオ薬局八山田店	024-935-5505	FAX.024-973-5551
	ウイン調剤みなみ通り薬局	024-932-3332	FAX.024-932-3338
	ひまわり調剤薬局	024-966-3431	FAX.024-966-3421

※1月11日現在の情報です。休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会 (TEL.024-934-4707) へご確認ください。(郡山薬剤師会ホームページ<http://www.k-yaku.org/>)
※休日調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品はすべて揃わない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。 ※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

地酒・地ウイスキー情報、季節の宴会、接待、法要宴、ホームパーティに最適なケータリングやオードブル情報も。

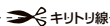
郡山会食

2023 保存版

主要書店・セブンイレブン・Amazonで好評発売中!

こおりやま情報 グルメBOOK 定価880円(税込)

※お問い合わせの際は「こおりやま情報を見た」とお伝えください。



【こおりやま情報FREE2月号アンケート&みな伝投稿FAX用紙】 fax.024-922-3138

(プレゼント応募締切2月6日必着)

Q1. 「こおりやま情報FREE」をどちらで入手しましたか？

●みな伝スペシャル「私!捨てられません!!」(名前・ペンネームも書いてね)
断捨離しようとしても、どうしても捨てられないものを教えてください。(理由も)

Q2. 福島県内でよく行く蕎麦屋、注文するメニューを教えてください。

(ペンネーム /)

●みな伝「みんなの伝言板」へどんどん応募しよう。
【イラスト・ひとりの申す・ラブメッセージ・教えてください・教えます・おいしい味情報・おすすめのかかりつけ医】
(名前・ペンネームも書いてね)

名前		年齢	歳
住所	〒	性別	男・女
		結婚	既婚・未婚
電話番号		プレゼントの希望番号	第一希望 第二希望

(ペンネーム /)



【こおりやま情報FREE2月号アンケート&みな伝投稿用紙】

Q1. 「こおりやま情報FREE」をどちらで入手しましたか？

Q2. 福島県内でよく行く蕎麦屋、注文するメニューを教えてください。

●みな伝スペシャル「私!捨てられません!!」(名前・ペンネームも書いてね)
断捨離しようとしても、どうしても捨てられないものを教えてください。(理由も)

●みな伝「みんなの伝言板」へどんどん応募しよう。
【イラスト・ひとりの申す・ラブメッセージ・教えてください・教えます・おいしい味情報・おすすめのかかりつけ医】
(名前・ペンネームも書いてね)

(ペンネーム /)

名前		年齢	歳
住所	〒	性別	男・女
		結婚	既婚・未婚
電話番号		プレゼントの希望番号	第一希望 第二希望



【こおりやま情報FREE2月号アンケート&みな伝投稿用紙】

Q1. 「こおりやま情報FREE」をどちらで入手しましたか？

Q2. 福島県内でよく行く蕎麦屋、注文するメニューを教えてください。

●みな伝スペシャル「私!捨てられません!!」(名前・ペンネームも書いてね)
断捨離しようとしても、どうしても捨てられないものを教えてください。(理由も)

●みな伝「みんなの伝言板」へどんどん応募しよう。
【イラスト・ひとりの申す・ラブメッセージ・教えてください・教えます・おいしい味情報・おすすめのかかりつけ医】
(名前・ペンネームも書いてね)

(ペンネーム /)

名前		年齢	歳
住所	〒	性別	男・女
		結婚	既婚・未婚
電話番号		プレゼントの希望番号	第一希望 第二希望



初となる「しらかわエリア」(福島県県南9市町村) 『広域版 白河らーめん』



2018年、2020年に発売し好評を博した「白河らーめん」本第3弾。今回は、「しらかわエリア」の9市町村に取材範囲を広げ、白河ラーメンPR大使松田さんと強力タッグが実現。YouTubeで配信され話題となっている「松田晋二が行く しらかわエリア ラーメン舌鼓100」の動画へも誌面からリンクし、臨場感と公式取材情報により立体的な味わいの情報を伝えることができる一冊。巻末には「500円引き」などお得なクーポン券が72枚付いています。



■取材エリア■

白河市、西郷村、泉崎村
中島村、矢吹町、棚倉町
埴町、矢祭町、鮫川村

57店舗 114杯

大好評発売中!
定価880円

白河ラーメンPR大使
松田晋二さんインタビュー掲載

『松田晋二が行く
しらかわエリア
ラーメン舌鼓100』
との強力タッグ



こおりやま情報 グルメBOOK 県内主要書店・セブンイレブン・Amazonでお求めください。

※お問い合わせの際は「こおりやま情報を見た」とお伝えください。

25 (土) Saturday 胃腸に優しい「キャベツと干しえびのスープ」

キャベツに含まれるキャベジンが胃もたれを予防し、干しえびに含まれるカルシウムが骨や歯を丈夫にし、長ねぎに含まれる硫化アリルが血行を良くして冷え性を改善すると言われています。旨味がたっぷりのヘルシースープです。

所要時間 (戻す時間のぞく)	1人分のカロリー	2人分の金額
10分	約162kcal	約113円



作り方

- ①干しえびは湯1/2カップで戻し、戻し汁は取っておく。
- ②鍋にごま油を熱して①のえびを炒め、長ねぎとしょうがを加えてさらに炒め、香りが立ったらキャベツも加えて炒め合わせる。
- ③②のキャベツの色が鮮やかになったら、①の戻し汁とAを加えて一煮立ちさせ、器に盛り、お好みでラー油をかけていただく。

ワンポイントアドバイス

- 干しえびの戻し汁は旨味がたっぷりなので、捨てずに使しましょう。

材料 (2人分)

- 干しえび……………乾燥で5g
- 湯……………1/2カップ
- ごま油……………大1/2
- 長ねぎ(みじん切り)……………10cm
- しょうが(みじん切り)……………1片
- キャベツ(ざく切り)……………2枚(80g)
- 水……………1・1/2カップ
- A { 酒、薄口しょうゆ……………各大1
- 塩、こしょう……………少々
- ラー油(お好みで)……………適量

26 (日) Sunday 脳の活性化に「さばと大根の煮物」

さばに含まれるDHAが脳細胞を活性化し、EPAが血液をサラサラにし、大根に含まれるジアスターゼが消化を助け、食物繊維が便秘を予防・改善すると言われています。さばの旨味がたっぷり味わえる一品です。

所要時間	1人分のカロリー	2人分の金額
20分	約225kcal	約324円

作り方

- ①耐熱容器に大根を入れて水大1をふり、ラップをかぶせてレンジ強で5分くらい加熱し、さっと流水を通してアクを取り、水気を切る。
- ②バットにさばを並べ、湯をまわしかけて霜降りにし、水気をキッチンペーパーでふき取る。
- ③鍋にAを沸かして①と②を入れ、アクをすくってから落としぶたをし、大根に火が通るまで煮込む。
- ④③の落としぶたを外してしょうゆを加え、照りが出るまで煮詰めてから器に盛りつけ、しょうがの千切りを飾る。

ワンポイントアドバイス

- しょうゆを加える前に煮込むことで早く火が通り、やわらかく味も染み込みやすくなります。

材料 (2人分)

- 大根(3cm幅の半月切り)……………6cm(200g)
- 水……………大1
- さば(半身)……………1/2枚(120g)
- (食べやすい大きさに切る)
- 湯……………適量
- 水……………1カップ
- A { 酒、砂糖……………各大1
- みりん……………大1/2
- しょうが(薄切り)……………2~3枚
- しょうゆ……………大1
- しょうが(千切り)……………1片



27 (月) Monday 骨や歯を丈夫に「納豆とエリンギの焼きうどん」

納豆に含まれるカルシウムや、エリンギに含まれるトレハロースが骨や歯を丈夫にし、うどんに含まれる糖質が脳や体のエネルギー源になって体を温めると言われています。昼食などにぴったりのお手軽レシピです。

所要時間	1人分のカロリー	2人分の金額
10分	約366kcal	約132円



作り方

- ①ゆでうどんは袋のままレンジで2分くらい加熱し、ほぐしておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、エリンギと納豆を炒め、①と青ねぎを加えて炒め、火が通ったらめんつゆをまわし入れて炒め合わせ、皿に盛りつけてかつお節を散らす。

ワンポイントアドバイス

- 順に炒め合わせるだけで簡単にできますよ。

材料 (2人分)

- ゆでうどん……………2玉(400g)
- サラダ油……………大1
- エリンギ……………小1本(30g)
- (食べやすい大きさに切る)
- 納豆……………1パック(50g)
- 青ねぎ(5cmの長さに切る)……………5本
- めんつゆ(3倍濃縮)……………大1・1/2
- かつお節……………適量

28 (火) Tuesday 美しいお肌に「さつまいもとプルーンの白ワイン煮」

さつまいもに含まれるビタミンCが肌を美しく保ち、プルーンやさつまいもに含まれる食物繊維や、プルーンに含まれるソルビトールが便秘を予防・改善すると言われています。優しい甘味と酸味がおいしい一品です。

所要時間	1人分のカロリー	2人分の金額
20分	約172kcal	約163円

作り方

- ①鍋にさつまいもと八角を入れ、かぶるくらいの水を注いで火にかけ、さつまいもに竹串が通るくらい火が通ったら、ざるに取って水気を切る。
- ②鍋にAを入れて沸かし、①のさつまいもとプルーンを加え、水気がなくなるまで煮込む。

ワンポイントアドバイス

- 和のイメージが強いさつまいもを、おしゃれな大人のスイーツ風に仕上げました。

材料 (2人分)

- さつまいも……………200g
- (皮をむき3cm幅に切る)
- 八角(あれば)……………1片
- A { 白ワイン……………大3
- グラニュー糖……………大1・1/2
- プルーン(乾燥)……………4個
- (さっと洗い半分に切る)



21 (火) 胃腸に優しい「春菊とちくわのコチュマヨあえ」

春菊に含まれる特有の香り成分αピネンやベンズアルデヒドが胃腸の動きを促進し、ビタミンAが肌の健康を守り、ちくわや白炒りごまに含まれるカルシウムが骨や歯を丈夫にすると言われています。ピリ辛でおつまみなどにもぴったりの一品です。

所要時間

10分

1人分のカロリー

約125kcal

2人分の金額

約118円



作り方

- ①春菊は葉と茎に分け、茎はななめ切りする。
- ②鍋に湯を沸かして塩を加え、①を茎、葉の順にゆで、色が鮮やかになったら流水に放して冷やし、水気をしぼる。
- ③ボウルに②、ちくわ、Aを入れてあえる。

ワンポイントアドバイス

- 簡単にできるので、朝食の一品やお弁当にもおすすめです。

材料(2人分)

- 春菊……………3株(80g)
- 塩……………一つまみ
- ちくわ(ななめ切り)……………2本(80g)
- A { マヨネーズ……………大1
- コチュジャン……………小1/2
- しょうゆ、みりん……………各小1/2
- 白炒りごま……………小1

22 (水) 疲労回復に「ごぼうとツナのトースト」

食パンに含まれる糖質が即効性のエネルギー源になって疲労を回復し、ツナに含まれるEPAが血液をサラサラにし、ごぼうに含まれる食物繊維が便秘を予防・改善すると言われています。ごぼうとツナの風味がマッチした一品です。

所要時間

10分

1人分のカロリー

約276kcal

2人分の金額

約162円

作り方

- ①鍋に水1・1/2カップを入れて沸かし、酢を加えてごぼうを1分くらいゆで、ざるに取って水気を切る。
- ②①とAをあえて食パンにのせ、マヨネーズをかけ、オーブントースターでこんがり焼き、イタリアンパセリを飾る。

ワンポイントアドバイス

- ごぼうは先に下ゆでしておくことで、火も通りやすく雑味のない仕上がりになりますよ。

材料(2人分)

- 水……………1・1/2カップ
- 酢……………小1
- ごぼう(千切り)……………1/5本(40g)
- 食パン(6枚切り)……………2枚
- A { ツナ(缶詰)……………小1缶(70g)
- (汁気を切る)
- マヨネーズ……………大1
- 砂糖……………小1/4
- マヨネーズ……………大1
- イタリアンパセリ……………適量



23 (木) 肝臓を丈夫に「えびと小松菜の汁ビーフン」

えびに含まれるタウリンが肝臓を丈夫にし、アスタキサンチンが抗酸化作用を発揮して細胞の老化を防ぎ、小松菜に含まれるカルシウムが骨や歯を丈夫にし、鉄分が貧血を予防すると言われています。見た目もきれいな麺レシピです。

所要時間

15分

1人分のカロリー

約175kcal

2人分の金額

約345円



作り方

- ①鍋に湯を沸かし、ビーフンを2〜3分ゆで、ざるに取って流水で流し、ぬめりを取っておく。
- ②鍋にAを入れて沸かし、えびを加え、色が鮮やかになったら小松菜と①を加えて一煮立ちさせる。
- ③②に塩、こしょうをふって味をととのえ、ごま油をまわし入れ、器に盛りつけて白髪ねぎをのせる。

ワンポイントアドバイス

- ビーフンは①であまりゆで過ぎないようにしましょう。

材料(2人分)

- ビーフン……………50g
- A { 水……………2・1/2カップ
- 酒……………大1
- 鶏ガラスープの素……………小1
- ナンプラー……………小1
- (または薄口しょうゆ)
- むきえび(背わたを取る)……………70g
- 小松菜(ざく切り)……………1株(50g)
- 塩、こしょう……………少々
- ごま油……………大1/2
- 長ねぎ(白髪ねぎにする)……………5cm

24 (金) 疲労回復に「豚肉のゆずみそグリル」

豚肉に含まれるビタミンB1や、みそに含まれる大豆ペプチド、レモンに含まれるクエン酸が疲労を回復し、わさび菜に含まれるビタミンA・Cが皮膚や粘膜を丈夫にすると言われています。ご飯のおかずやビールのお供にぴったりの一品です。

所要時間

15分

1人分のカロリー

約217kcal

2人分の金額

約237円

作り方

- ①豚肉は筋切りをして合わせたAを塗り、5分ほど置く。
- ②魚焼きグリルを予熱し、①にこんがり焼き色がつくまで焼く。
- ③②を食べやすい大きさに切り、皿に盛りつけてBを添える。

ワンポイントアドバイス

- 焦がさないように様子を見ながら焼いてください。

材料(2人分)

- 豚ロース肉(とんかつ用)……………2枚(140g)
- みそ……………大1・1/2
- A { みりん、ごま油……………各大1/2
- 砂糖……………小2
- ゆずこしょう……………小1/2
- わさび菜……………適量
- B { ミニトマト……………適量
- レモン……………適量



17 (金)
Friday

美しいお肌に「ほうれん草とベーコンのホットポテトサラダ」

じゃがいもやほうれん草に含まれるビタミンCが肌を美しく保ち、ほうれん草に含まれる鉄分や葉酸が貧血を予防し、ベーコンに含まれるビタミンB₁が疲労を回復すると言われています。ビールのお供にもぴったりの熱々ポテサラです。

所要時間

20分

1人分のカロリー

約188kcal

2人分の金額

約248円



作り方

- 鍋にじゃがいもとかぶるくらいの水を入れて火にかけ、やわらかくなるまでゆでる。
- ほうれん草をラップで包み、レンジ強で1分20秒くらい加熱し、流水で冷やして水気をしぼり、ざく切りする。
- フライパンにベーコンと玉ねぎを入れて火にかけ、玉ねぎがしんなりしたら①と②を入れ、Aを加えてあえる。

ワンポイントアドバイス

- 粒マスタードを使って味にパンチを出しました。

材料(2人分)

- じゃがいも(乱切り)……………小3個(250g)
ほうれん草……………2株(70g)
ベーコン(1cm幅に切る)……………2枚(40g)
玉ねぎ(薄切り)……………1/4個(50g)
- A { マヨネーズ……………大2
粒マスタード……………小1
しょうゆ……………小1/4
塩、こしょう……………少々

18 (土)
Saturday

血液サラサラに「漬けまぐろの山かけ」

まぐろに含まれるEPAが血液をサラサラにし、鉄分が貧血を予防し、長いもに含まれるムチンが胃粘膜を保護し、たんぱく質の吸収を促すと言われています。あつという間にできる、ご飯にもお酒にも合う一品です。

所要時間

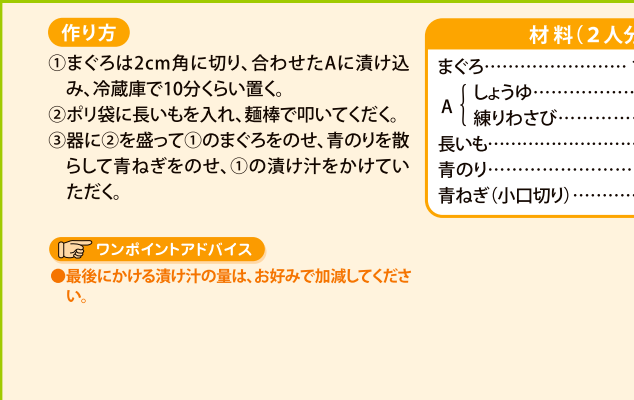
5分

1人分のカロリー

約136kcal

2人分の金額

約291円



作り方

- まぐろは2cm角に切り、合わせたAに漬け込み、冷蔵庫で10分くらい置く。
- ポリ袋に長いもを入れ、麺棒で叩いてくだく。
- 器に②を盛って①のまぐろをのせ、青のりを散らして青ねぎをのせ、①の漬け汁をかけていただく。

ワンポイントアドバイス

- 最後にかける漬け汁の量は、お好みで加減してください。

材料(2人分)

- まぐろ……………1/2さく(100g)
A { しょうゆ……………大1
練りわさび……………適量
長いも……………10cm(200g)
青のり……………適量
青ねぎ(小口切り)……………1本



19 (日)
Sunday

スタミナアップに「牛肉とにんにくの芽のスタミナ炒め」

牛肉に含まれる良質なたんぱく質がスタミナをアップし、白炒りごまに含まれるビタミンB₁が疲労を回復し、にんにくの芽に含まれるアリシンがビタミンB₁の吸収を高めると言われています。ご飯がすすむおかずレシピです。

所要時間

15分

1人分のカロリー

約275kcal

2人分の金額

約410円



作り方

- 牛肉に合わせたAをもみ込み、5分くらい置く。
- フライパンにサラダ油を熱してにんにくの芽としめじを炒め、しんなりしたら①を加えて炒め合わせ、肉の色が変わったら白炒りごまをふって皿に盛りつけ、あれば糸唐辛子をのせる。

ワンポイントアドバイス

- 白炒りごまは香りが飛ばないように、最後の仕上げとしてふってください。

材料(2人分)

- 牛切り落とし肉……………150g
A { 酒、砂糖……………各1
オイスターソース……………大1/2
しょうゆ……………小1/2
豆板醤……………小1/4
ごま油、片栗粉……………各小1
サラダ油……………小1
にんにくの芽……………1/2束(60g)
(4cmの長さに切る)
しめじ……………1/2パック(60g)
白炒りごま……………小1/2
糸唐辛子(あれば)……………適量

20 (月)
Monday

お腹すっきり「揚げごぼうとミニトマトのサラダ」

ごぼうやミニトマトに含まれる食物繊維が便秘を予防・改善し、ミニトマトに含まれるビタミンAが皮膚や粘膜を丈夫にして肌荒れや風邪を予防すると言われています。ごぼうの香ばしさが引き立ったサラダです。

所要時間

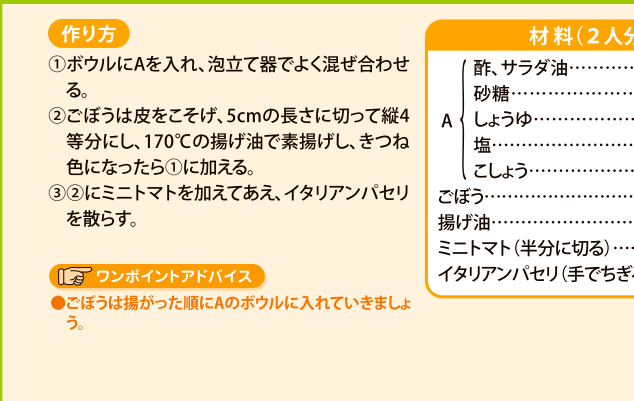
15分

1人分のカロリー

約109kcal

2人分の金額

約194円



作り方

- ポウルにAを入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。
- ごぼうは皮をこそぎ、5cmの長さに切って縦4等分にし、170℃の揚げ油で素揚げし、きつね色になったら①に加える。
- ②にミニトマトを加えてあえ、イタリアンパセリを散らす。

ワンポイントアドバイス

- ごぼうは揚げた順にAのポウルに入れていきましょう。

材料(2人分)

- A { 酢、サラダ油……………各1
砂糖……………小1/2
しょうゆ……………小1/4
塩……………一つまみ
こしょう……………少々
- ごぼう……………1/2本(100g)
揚げ油……………適量
ミニトマト(半分は切る)……………6個(90g)
イタリアンパセリ(手でちぎる)……………適量



13 (月) Monday 胃腸に優しい「れんこんの甘酢漬け」

れんこんに含まれるムチンが胃粘膜を保護し、ビタミンCが肌を美しく保ち、食物繊維が便秘を予防・改善し、酢に含まれる酢酸が血液をサラサラにするとされています。シャキシャキ食感がおいしい、箸休めにぴったりの一品です。

所要時間 (漬け込み時間のぞく)	1人分のカロリー	2人分の金額
10分	約 67 kcal	約 129円



作り方

- ①鍋に水1・1/2カップを入れて熱し、沸騰したら酢を加え、れんこんを入れて1分くらいゆで、ざるに取って水気を切る。
- ②鍋にAを入れて熱し、一煮立ちしたら火を止め、①を加えて粗熱が取れるまで漬けておく。

ワンポイントアドバイス

●簡単にできて常備菜にもなるので便利です。

材料(2人分)

水	1・1/2カップ
酢	小1
れんこん	1/2節(120g) (厚さ3~4mmの輪切り)
A	酢……………1/2カップ
	水……………1/4カップ
	砂糖……………大1
	塩……………小1/4
	赤唐辛子……………1本

14 (火) Tuesday 若さはつらつ「抹茶ミルク甘酒」

抹茶に含まれるビタミンEが細胞の老化を予防し、カテキンが動脈硬化を予防し、甘酒に含まれるコウジ酸が肌を美しく保ち、牛乳に含まれるカルシウムが骨や歯を丈夫にするとされています。ほっとする、新感覚の和風ドリンクです。

所要時間	1人分のカロリー	2人分の金額
10分	約 181 kcal	約 135円

作り方

- ①小鍋に抹茶を入れて湯小1を加え、ダメにならないように泡立て器でしっかりと溶かし、甘酒の素も加えてさらによく混ぜる。
- ②①に牛乳を少しずつ加え、なめらかになったら火にかけて沸騰直前まで温め、器に注ぐ。

材料(2人分)

抹茶	小1/2
湯	小1
甘酒の素(市販)	100g
牛乳	140ml

ワンポイントアドバイス

●牛乳の量を少なめにすると、より甘くてトロツとした飲み口になりますよ。お好みで加減してください。



15 (水) Wednesday スタミナアップに「酒粕とチーズのハンバーグ」

酒粕に含まれるたんぱく質がスタミナを増強し、合いびき肉に含まれるビタミンB1が疲労を回復し、チーズに含まれるカルシウムが骨や歯を丈夫にするとされています。お子さまから大人までおいしく食べられる一品です。

所要時間	1人分のカロリー	2人分の金額
20分	約 342 kcal	約 313円



作り方

- ①フライパンにサラダ油大1/2を熱し、玉ねぎをしんなりとするまで炒め、引き上げて粗熱を取る。
- ②ボウルに合いびき肉を入れ、粘りが出るまで手でよくこね、Aと①を加えてさらによくこね、4等分して小判型に丸める。
- ③フライパンにサラダ油大1/2を熱して②を並べ、両面にこんがり焼き色をつけたらシュレッドチーズをのせ、ふたをかぶせて蒸し焼きにし、チーズがとろけたら皿に盛りつけ、Bを添える。

ワンポイントアドバイス

●酒粕を使うことで味に深みが出ますよ。

材料(2人分)

サラダ油	大1
玉ねぎ(みじん切り)	1/4個(50g)
牛豚合いびき肉	230g
A	酒粕、パン粉……………各 大1
	卵(溶きほぐす)……………1/2個
	塩、こしょう……………少々
	ナツメグ……………少々
シュレッドチーズ	30g
B	ミックスリーフ……………適量
	パプリカ(赤)……………適量

16 (木) Thursday 肌荒れ予防に「鶏の塩唐揚げ」

鶏肉に含まれるビタミンAが皮膚や粘膜を丈夫にして肌荒れや風邪を予防し、ナイアシンが血行を良くして冷え性を改善し、キャベツに含まれる食物繊維が便秘を予防・改善するとされています。ジューシーで風味豊かな唐揚げです。

所要時間	1人分のカロリー	2人分の金額
20分	約 183 kcal	約 378円

作り方

- ①鶏肉にAをふってもみ込み、5分くらい置いてBの衣をつける。
- ②揚げ油を170℃に熱し、①を4~5分くらいからりと揚げる。
- ③②に粉山椒をふり、キャベツとレモンを添えて皿に盛りつける。

材料(2人分)

鶏もも肉(一口大に切る)	1枚(300g)
A	酒……………大1
	塩……………小1/3
	昆布茶……………小1/2
B	片栗粉……………大1・1/2
	小麦粉……………大1・1/2
揚げ油	適量
粉山椒	少々
キャベツ、レモン	適量

ワンポイントアドバイス

●下味に塩と昆布茶を使うのがポイントです。



9 (木) 貧血予防に「ひじきとにんじんのマリネサラダ」

Thursday

ひじきに含まれる鉄分や葉酸が貧血を予防し、にんじんに含まれるビタミンAが皮膚や粘膜を丈夫にし、紫玉ねぎに含まれる硫化アリルが血行を良くして血液をサラサラにと言われてます。箸休めにぴったりの、さっぱりとしたサラダです。

所要時間 (戻す時間のぞく)	1人分のカロリー	2人分の金額
10分	約158kcal	約113円



作り方

- ①耐熱ボウルににんじんを入れ、ラップをかぶせてレンジ強で1分くらい加熱する。
- ②紫玉ねぎは酢をふって手でよくもみ、出てきた水気をしぼって①に加え、ひじきとAも加えてよくあえ、味をしみ込ませる。

ワンポイントアドバイス

- にんじんが苦手なお子さまでも食べやすいですよ。

材料 (2人分)

- にんじん(千切り)……………1/2本(60g)
- 紫玉ねぎ(薄切り)……………1/4個(50g)
- 酢……………大1
- ひじき(水で戻す)……………乾燥で5g
- A { オリーブオイル……………大1・1/2
- レモン汁……………小2
- しょうゆ……………小1/4
- 塩、こしょう……………少々

10 (金) 貧血予防に「ほたてと菜花のバターしょうゆ炒め」

Friday

ほたてや菜花に含まれる鉄分が貧血を予防し、ほたてに含まれるタウリンが肝臓の働きを高め、菜花に含まれるビタミンA・Cが皮膚や粘膜を丈夫にと言われてます。ご飯のおかずにもお酒のお供にもなる一品です。

所要時間	1人分のカロリー	2人分の金額
10分	約141kcal	約443円

作り方

- ①ほたてに塩、こしょうをふって下味をつける。
- ②鍋に湯を沸かして塩を一つまみ入れ、菜花を茎、葉の順に入れてさっとゆで、流水に放して水気を切る。
- ③フライパンにバターを入れて熱し、①の両面を焼き、②を加えて炒め合わせ、Aを加えて味をととのえる。

材料 (2人分)

- 生ほたて貝柱……………小6個(90g)
- 塩、こしょう……………少々
- 菜花……………1/2束(120g)
- (茎と葉に分け、5cmの長さに切る)
- バター……………大1
- A { 酒、しょうゆ……………各大1
- 塩、こしょう……………少々

ワンポイントアドバイス

- 菜花をゆでる時に塩を入れることで、色が鮮やかに仕上がります。



11 (土) 疲労回復に「豚肉とれんこんのおろし煮」

Saturday

豚肉に含まれるビタミンB₆が疲労を回復し、れんこんに含まれるビタミンCが皮膚や粘膜を丈夫にし、大根おろしに含まれるジアスターゼが消化を助けると言われています。豚肉のコクと大根おろしのさっぱり感のバランスが良い一品です。

所要時間	1人分のカロリー	2人分の金額
20分	約231kcal	約432円



作り方

- ①れんこんはAの酢水に浸けてアク抜きし、耐熱容器に入れてラップをかぶせ、レンジ強で2分30秒くらい加熱する。
- ②①と豚肉に小麦粉をふり、180℃に熱した揚げ油でからりと揚げる。
- ③鍋にBを合わせて熱し、沸騰したら②と大根おろしを加えてさっと煮て、器に盛りつけて青じそをのせる。

ワンポイントアドバイス

- 一度揚げてから煮ることで、より旨味が引き出されます。

材料 (2人分)

- れんこん(乱切り)……………1/2節(120g)
- A { 水……………1・1/2カップ
- 酢……………小1
- 豚もも薄切り肉(食べやすい大きさに切る)……………130g
- 小麦粉……………大1
- 揚げ油……………適量
- B { 水……………3/4カップ
- しょうゆ……………大1・1/2
- 酒、みりん……………各大1
- 砂糖……………小2
- 和風だしの素……………小1/3
- 塩……………一つまみ
- 大根おろし……………1/3カップ
- 青じそ(千切り)……………2枚

12 (日) お腹すっきり「きのこことごぼうのみそ汁」

Sunday

きのこやごぼう、長ねぎに含まれる食物繊維が便秘を予防・改善し、長ねぎに含まれる硫化アリルが血行を良くして冷え性を改善し、みそに含まれる大豆ペプチドが糖質の代謝を促して疲労を回復するとされています。ほっとする和の一品です。

所要時間	1人分のカロリー	2人分の金額
10分	約77kcal	約142円

作り方

- ①鍋にごま油を熱してきのこことごぼうを入れ、しんなりとするまで炒める。
- ②①にAを加え、一煮立ちしたらみそを溶かし入れ、長ねぎを散らす。

ワンポイントアドバイス

- きのこことごぼうをあらかじめ炒めておくことで、さらに味に深みが出ます。

材料 (2人分)

- ごま油……………大1/2
- お好みのきのこ……………合わせて80g
- (しめじ、しいたけ、まいたけなど)
- ごぼう(小口切り)……………1/4本(50g)
- A { 水……………1・3/4カップ
- 和風だしの素……………小1/2
- みそ……………大1~1・1/2
- 長ねぎ(小口切り)……………5cm



5 (日) 老化予防に「うどの磯辺あえ」

Sunday

うどに含まれるフラボノイドやクロロゲン酸が老化を予防し、香り成分ジテルペンが心身のバランスをととのえ、のりに含まれる鉄分や葉酸が貧血を予防すると言われています。うどの独特の風味が楽しめる一品です。

所要時間 10分	1人分のカロリー 約 68kcal	2人分の金額 約 113円
--------------------	-----------------------------	-------------------------



作り方

- 鍋に水1・1/2カップを入れて火にかけ、沸騰したら酢を入れ、うどを1分くらいゆでてざるに取り、流水で冷やして水気を切る。
- ボウルに①と焼きのりを入れ、Aを加えてさつとあえる。

ワンポイントアドバイス

●うどは酢を入れたお湯でゆでることで、えぐみが抜けて食べやすくなりますよ。

材料(2人分)

- 水……………1・1/2カップ
- 酢……………小1
- うど(5mm幅に切る)……………1/5本(100g)
- 焼きのり(手でちぎる)……………1/2枚
- A { しょうゆ……………大1/2
- ごま油……………大1/2
- 白炒りごま……………小1

6 (月) 骨や歯を丈夫に「蒸したらの香味野菜のせ」

Monday

たらに含まれるカルシウムやビタミンDが骨や歯を丈夫にし、長ねぎに含まれる硫化アリルや、しょうがに含まれるジゲロンやジンギロールが血行を良くして冷え性を改善すると言われています。あっさりした味わいのたらを香り高く仕上げた一品です。

所要時間 15分	1人分のカロリー 約 241kcal	2人分の金額 約 291円
--------------------	------------------------------	-------------------------

作り方

- たらに塩、こしょうをふってしょうがのをせ、蒸気が上がった蒸し器で5分くらい蒸し、皿に盛りつけてAをのせる。
- フライパンにごま油を入れて熱し、煙が出たら火を止め、①にまわしかけ、ポン酢しょうゆをかけていただく。

ワンポイントアドバイス

●たらを蒸している間に野菜を切ったりしておくともスムーズです。

材料(2人分)

- たら……………2切れ(180g)
- 塩、こしょう……………少々
- しょうが(千切り)……………1片
- A { セロリ……………1/5本(20g)
- (薄切りにし、水にさらす)
- 長ねぎ……………5cm(10g)
- (白髪ねぎにする)
- みつ葉(ざく切り)……………5本
- ごま油……………大1
- ポン酢しょうゆ……………大1



7 (火) 疲労回復に「チリ焼きそばパン」

Tuesday

ウィンナーに含まれるビタミンB₆が、中華麺やバターロールに含まれる糖質の代謝を促して疲労を回復し、キャベツに含まれる食物繊維が便秘を予防・改善すると言われています。ピリ辛で食欲がわくハンレンジです。

所要時間 10分	1人分のカロリー 約 237kcal	2人分の金額 約 216円
--------------------	------------------------------	-------------------------



作り方

- フライパンにサラダ油を熱し、ウィンナーとキャベツを入れて炒め、中華麺を加えてほぐしながら炒め合わせる。
- ①にAを入れて炒め合わせ、バターロールにはさんでいただく。

ワンポイントアドバイス

●タバスコの量は好みで加減してください。

材料(2人分)

- サラダ油……………大1/2
- ウィンナー……………2本(30g)
- キャベツ(ざく切り)……………1/2枚(20g)
- 中華麺(焼きそば用)……………1/2袋(75g)
- A { とんかつソース……………大1
- トマトケチャップ……………小1
- タバスコ……………適量
- 塩、こしょう……………少々
- シナモンパウダー……………少々
- バターロール……………2個
- (中央に切り目を入れる)

8 (水) 体ぽかぽか「たらこと春菊のショートパスタ」

Wednesday

たらこに含まれるナイアシンが血行を促進して冷え性を改善し、ビタミンEが細胞の老化を防ぎ、春菊に含まれるカルシウムが骨や歯を丈夫にし、鉄分が貧血を予防すると言われています。たらこと春菊の相性が良い一品です。

所要時間 10分	1人分のカロリー 約 317kcal	2人分の金額 約 334円
--------------------	------------------------------	-------------------------

作り方

- 耐熱ボウルにバターを入れ、ラップをかぶせずにレンジ強で20秒くらい加熱し、Aを加えてよく混ぜておく。
- 鍋に湯を沸かして塩を加え、フジツリをゆで、ゆで上がりの1分前に春菊の茎を加えてゆで、一緒にざるに取って水気を切る。
- ②が熱いうちに①に加え、春菊の葉も加えてあえ、塩、こしょうで味をととのえ、器に盛りつけてレモンを飾る。

ワンポイントアドバイス

●塩は湯の1%の量を入れてください。春菊の葉はゆでずにそのまま加えますよ。

材料(2人分)

- バター……………大1・1/2
- たらこ……………2本(50g)
- (薄皮を取ってほぐす)
- A { レモン汁……………大1/2
- しょうゆ……………小1/2
- んにく(すりおろす)……………1/2片
- 塩……………適量
- フジツリ……………120g
- 春菊……………1株(30g)
- (葉と茎に分け、茎はななめ切り)
- 塩、こしょう……………少々
- レモン……………適量



1 (水) 高血圧予防に「さといもの豆乳スープ」

Wednesday

さといもに含まれるカリウムが体の余分なナトリウムを排泄して高血圧を予防し、ベーコンや豆乳に含まれるビタミンB₁が疲労を回復し、玉ねぎに含まれる硫化アリルがビタミンB₁の吸収を促すと言われています。まろやかな口あたりの一品です。

所要時間

15分

1人分のカロリー

約167kcal

2人分の金額

約199円



作り方

- 鍋にオリーブオイルを熱し、ベーコン、玉ねぎ、さといもを順に入れて炒め、玉ねぎがしんなりしたらAを加え、ふたをかぶせて弱～中火で煮込む。
- ①のさといもに火が通ったら豆乳を加えて一煮立ちさせ、塩、こしょうで味をととのえ、白すりごまと青ねぎを散らす。

ワンポイントアドバイス

- ごまと青ねぎは香りが飛ばないように、最後の仕上げに加えてください。

材料(2人分)

オリーブオイル	大1/2
ベーコン(5mm幅に切る)	1枚(20g)
玉ねぎ(薄切り)	1/4個(50g)
さといも(2cm角に切る)	大2個(150g)
水	120ml
A	コンソメスープの素 小1/2
	塩、こしょう 少々
無調整豆乳	130ml
白すりごま	大1
青ねぎ(小口切り)	1本

2 (木) 美しいお肌に「ロマネスコのガーリックチーズ焼き」

Thursday

ロマネスコに含まれるビタミンCが肌を美しく保ち、にんにくに含まれるアリシンが血行を良くして冷え性を改善し、チーズに含まれるカルシウムが骨や歯を丈夫にするとされています。ビールのお供にぴったりの一品です。

所要時間

15分

1人分のカロリー

約92kcal

2人分の金額

約162円

作り方

- 鍋に湯を沸かして塩を入れ、ロマネスコを2～3分ゆで、ざるに取って水気を切る。
- フライパンにオリーブオイルとにんにくを熱し、香りが立ったら①を入れてさっと炒め、粉チーズと塩、こしょうをふり、イタリアンパセリを散らす。

ワンポイントアドバイス

- ロマネスコは最近認知が高まってきた、カリフラワーとブロッコリーの中間のような野菜です。ぜひ使ってみてください。

材料(2人分)

ロマネスコ(小房に分ける)	100g
塩	一つまみ
オリーブオイル	大1/2
にんにく(みじん切り)	1片
粉チーズ	大1
塩、こしょう	少々
イタリアンパセリ(みじん切り)	適量



3 (金) お腹すっきり「キャベツとミックス豆のチャーハン」

Friday

キャベツやミックス豆に含まれる食物繊維が便秘を予防・改善し、卵に含まれるビタミンAが皮膚や粘膜を丈夫にし、ご飯に含まれる糖質が疲労を回復すると言われています。食がすすむ、具だくさんのチャーハンです。

所要時間

10分

1人分のカロリー

約376kcal

2人分の金額

約189円



作り方

- ボウルにご飯とAを入れ、混ぜ合わせる。
- フライパンにオリーブオイルとBを入れて弱火で熱し、香りが立ったらキャベツとミックス豆を加えてさっと炒め、①を加えて切るように混ぜながら炒める。

ワンポイントアドバイス

- ご飯にあらかじめ卵と調味料を混ぜておくと、味が均等でバラバラのおいしいチャーハンができますよ。

材料(2人分)

温かいご飯	2膳(300g)
卵	1個
A	しょうゆ 小1
	塩、こしょう 少々
オリーブオイル	大1
B	にんにく(みじん切り) 1/2片
	アンチョビ(みじん切り) 2～3枚
キャベツ(粗みじん切り)	大2枚(100g)
ミックス豆	50g

4 (土) 体ぽかぽか「鶏むね肉とピーマンのピリ辛炒め」

Saturday

鶏むね肉に含まれるナイアシンや、にんにくに含まれるアリシンが血行を良くして冷え性を改善し、ピーマンに含まれるビタミンA・C・Eが肌荒れや風邪を予防すると言われています。リーズナブルな鶏むね肉を使った、ご飯がすすむ一品です。

所要時間

10分

1人分のカロリー

約182kcal

2人分の金額

約313円

作り方

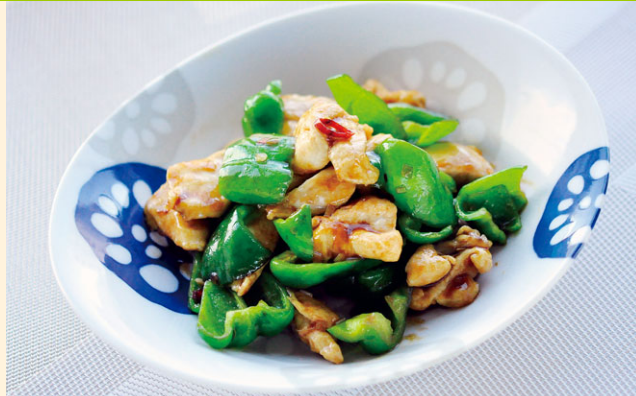
- 鶏むね肉にAをふってもみ込んでおく。
- フライパンにごま油とサラダ油を入れ、にんにくと赤唐辛子を入れて弱火で熱し、香りが立ったら①を加え、肉の表面の色が変わるまで焼く。
- ②にピーマンを加えてさっと炒め、色が鮮やかになったら合わせたBを加えて炒め合わせる。

ワンポイントアドバイス

- おかずとしてだけでなく、ビールのお供にもおすすめです。

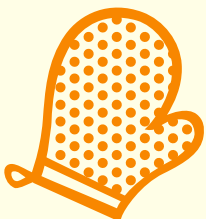
材料(2人分)

鶏むね肉	1枚(200g)
(一口大のそぎ切り)	
A	酒 大1
	塩 一つまみ
	片栗粉 小1
ごま油、サラダ油	各大1/2
にんにく(みじん切り)	1片
赤唐辛子(輪切り)	1/2本
ピーマン(乱切り)	3個(105g)
B	しょうゆ 大1/2
	みりん 大1
	テンメンジャン 小1



「こおりやま情報」1カ月分の料理レシピペーパー

福島県版



ぼるたーた PORTATA

無料

2023年2月号 vol.197
毎月25日発行

『ぼるたーた』とは、イタリア語で『一皿』という意味です。毎日の食卓を彩る一皿を『ぼるたーた』で！ ※本誌記事・写真・イラスト等の無断転載を禁じます。

発行：ケイシイ株式会社 〒963-8004福島県郡山市中町14-19 TEL.024-922-3131 FAX.024-922-3138

日帰り入浴

3時間まで広間でご休憩
※満員時は入場制限有

10:30~16:00 18:30~22:00 木曜18:30~22:00

平日・土曜	日曜・祝日
大人 600円 3歳~小学生 300円	大人 800円 3歳~小学生 400円

郡山市 磐梯熱海温泉
TEL.024-984-2130 <https://www.kirakuya.jp>

予約ができて、持ち帰りできる
「きらくや」

今月のオススメ リラックスタイムに「生チョコ入りココア大福」



チョコレートやココアに含まれるテオブロミンが気持ちをリラックスさせ、ポリフェノールが活性酸素を抑え老化を予防し、生クリームに含まれるカルシウムが骨や歯を丈夫にと言われていいます。ふんわり食感とまろやかな甘さがおいしいスイーツレシピです。

材料(8個分)

生クリーム	80ml
ラム酒(あれば)	少々
ミルクチョコレート(刻む)	2枚(100g)
白玉粉	130g
水	150ml
砂糖	50g
片栗粉	適量
ココアパウダー(無糖)	大1

所要時間 60分
1個分のカロリー 約212kcal
8個分の金額 約540円

半額キャンペーン中!

郡山市内を元気に配送中!

宅配OK! 高齢者向け 配食サービス

初めてのご利用を考慮している方の為に最初の1週間だけ「半額でお試し」ができるサービスです!

選べる3つのタイプ! 自分に合わせた量を選んで美味しく健康管理!

小町(小) 410円(税込)	小町(大) 432円(税込)	普通食 540円(税込) 【おかずのみ 486円(税込)】
----------------	----------------	----------------------------------

配食サービス(郡山市安積荒井3丁目5番地) まごころ弁当 郡山荒井店
TEL:024-954-8430 FAX:024-947-7501

作り方

- 鍋に生クリームを入れ、あればラム酒を加え、沸騰直前まで温める。
- ボウルにチョコレートを入れて①を注ぎ、クリーム状になるまで混ぜ、氷水を当てて粗熱を取り、冷蔵庫で冷やし固める。
- 耐熱ボウルに白玉粉を入れ、水150mlを少しずつ加えながら手でこね、ひとかたまりになったら砂糖を加えてヘラで混ぜる。
- ③にラップをかぶせてレンジ強で2分くらい加熱し、濡らしたヘラでよく混ぜ、再び1分くらい加熱してヘラで混ぜ、熱いうちに片栗粉をかけたまな板の上で平らに伸ばし、8等分に切る。
- ②を8等分し、ココアパウダーをかけたパットに入れて手で丸め、④で包み、皿に盛りつけてココアパウダーをふる。

好評です。当日OK。スパークリングワインも飲み放題

「単品飲み放題1,800円(税込)」2名様より承ります。

当店は、肉・魚介・チーズ料理をはじめ、福島牛や麓山高原豚などの地元素材や地ウイスキーも人気の洋風バルです。食後は濃厚イタリアンプリンやクーベルチュールのガトーショコラなどのデザートもご用意しております。

宴会プラン

料理6品+120分飲み放題	4,500円
料理7品+120分飲み放題	5,000円

ワイン通のニーズに応え「BYO(Bring Your Own=ワインの持ち込み)」もOKです。ご自身がお持ちのワインを持ち込んでこんな飲み方を。そんな思いに応えるお店です。【ワインの持ち込み ワイン/1,430円 その他/2,200円】もちろんワイン以外の飲み方も大歓迎です。

郡山駅前 四方山 ~Goquuto~

【予約受付】024-924-0223
【住】郡山市駅前2-6-19 増子時計店地下1F
【営】17:00~翌0:00、金土・祝前~翌1:00
【休】月曜日 <http://www.foodworks.co.jp/>